

turnen & sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 103. Jahrgang – www.sportunionschweiz.ch



108. DV SPORT UNION SCHWEIZ 2023 «Willkommä im Naturparadis Muätithal»

FAUSTBALL SUS-Vereine räumen beide Hallenmeistertitel ab

LEICHTATHLETIK Kennt ihr unsere Leichtathletik-Talente?

SPORTFEST 2023 Die letzte Vergleichsmöglichkeit vor dem Schweizer Sportfest 2024 nutzen

VETERANENVEREINIGUNG Die Geschäftsstelle SUS lädt zur 79. Jahresversammlung in Emmen ein

WINTERSPORTTAG Sonnenschein, Kulinarik und gute Stimmung «made by Annemarie»



SPORT UNION SCHWEIZ

FAIRSORGEN

by Fairtrauen

3a

WIR SCHENKEN
IHNEN CHF 3333.-*

**CLEVER
SEIN**

Investieren Sie jetzt
in Ihre Säule 3a
und lassen Sie sich von uns
persönlich und finanziell
unterstützen!

**STEUERN
SPAREN**

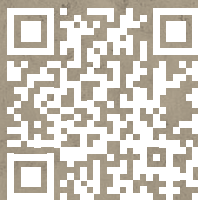
Durch unser Angebot
profitieren Sie von jährlich
mehr als CHF 1000.-
bei der Maximalprämie 3a

**SCHNELL
SEIN**

Unser Fairsorgen 3a
Angebot ist nur für kurze
Zeit gültig und kann
bis am 30. Mai 2023*
bezogen werden.

JETZT KONTAKTIEREN:

Lernen Sie uns und unsere Dienstleistungen kennen
und erzählen Sie uns Ihre Geschichte:



info@fairtrauen.ch | +41 612 13 37 | fair-trauen.ch



FAIRTRAUEN

FAIRGLEICHEN. FAIRBESSERN. FAIRSICHERN.

Inhalt

Sport

Verbandsmeisterschaften/Jugitage/Getocup	4
Sporfest 2023 Oberriet	5
Faustball/Leichtathletik	6
Wintersporttag SUS in Engelberg	7

Aktuell

108. Delegiertenversammlung in Muotathal	8
DV Wahlen, Anträge, Sportlerehrung	9
Veteranenvereinigung: Tagung in Emmen	10

Vereinsportrait

Frauensportverein Rothenthurm	11
-------------------------------	----

Regio

Ostschweiz	12/13
Freiburg	14
Nordwestschweiz	15
Zentralschweiz	16
Schwyz	17

SUS-Info

Gratulationen / Regelung Partnernersände	18
Informationen ZV / GS / Planungskonferenz	18
Terminkalender	19
Kurse/Sitzungen/Wettkampf	19-21
Förderung des nationalen Sports ab 2023	21

Service

Dienstleistung: Gratisbezug familia Muesli	22
Gratis-Vereinsinserte / Tipps & Trends	23
Wettbewerb / Impressum	23



Zum Titelbild:

Für alle, die noch immer das Gefühl haben, Faustball sei ein «Altherren-Sport»: Diese Block-Situation vom Final4-Turnier in Diepoldsau beweist das Gegenteil. Dynamik, Athletik und Kraft pur! Sven Muckle (rechts), Angreifer von Schweizermeister Diepoldsau, im Duell mit Vizemeister Elgg-Ettenhausen.

(Foto: Fabio Baranzini, Swiss Faustball)

Editorial

Habt ihr schon einmal einen Schwan singen gehört? Natürlich ist nicht das Fauchen gemeint, wenn man dem imposanten Wasserbewohner zu nahe kommt. Der Mythos der alten Griechen besagt, dass die Schwäne dann ein letztes trauriges Lied anstimmen, wenn ihnen das Ableben bevorsteht. Weil dieses Tonbild so surreal und kaum fassbar ist, bezeichnet man die letzten Werke von Kulturschaffenden oder die letzte Rede eines Politikers mit dem Begriff «Schwanengesang».

«Die lahme Ente» hingegen entstammt dem Vokabular der Politik. Wir erinnern uns an vollmundige Wahlversprechen, die so überzeugt verkündet werden, als gehe die Sonne nächstens im Westen auf. Wie sagte doch Napoleon Bonaparte: «Der beste Weg, sein Wort zu halten, ist, es nicht zu geben.» Und weil die in die Ohren gesetzten Flöhe dann zu jucken beginnen, wenn die persönliche Enttäuschung über die ausgesetzte Verwirklichung der Versprechen gross und grösser wird, kombiniert man Flöhe mit Enten, was Entenflöhe ergibt, die dann aus (tier-)medizinischen Gründen zu «lahmen Enten» (engl.: lame ducks) führen.

Zu denken gibt mir die Tatsache, dass ich in letzter Zeit in unserem Umfeld das eine oder andere Mal das Gefühl hatte, leitenden Personen zu begegnen, auf die der eine oder der andere Begriff zutreffen würde. Sind es die festgelegten Ziele, die jeglicher Realität widersprechen? Ist es der Druck von aussen, sogar im ehrenamtlichen Bereich «liefern» zu müssen. Oder hat man sich schlicht überschätzt, als man sich zur Wahl stellte? Alle verstehen, dass dies nicht gerade die motivierendsten Faktoren sind.

Die zur Schau gestellte Empathie mitleidender Mitglieder der jeweiligen Organisation ist in erster Linie gut für das eigene Gewissen, bringt aber weder dem betroffenen Individuum noch der Gemeinschaft, sei es dem Verein oder der Trainingsgruppe, etwas. Schon gar nicht wird damit die Situation verbessert. Es braucht mehr, nämlich den persönlichen Anspruch, aktive Mithilfe leisten zu wollen, um aus der Misere herauszufinden.

Bestimmt seid ihr schon öfters an einem Waldameisennest vorbeigekommen und habt euch gefragt, wie es möglich ist, dass so kleine Lebewesen einen solchen Bau zustande bringen. Es ist eben die Vielzahl der Ameisen, die organisiert jede einzelne Tannennadel herbeischaffen. Aufgaben lassen sich aufteilen und so auf mehrere Schultern verteilen. Aus Teilaufgaben, dividiert durch initiativen Personen, resultieren Motivation und Erfolg im Quadrat.

Diese nicht-mathematische Formel müsste allemal einen Versuch wert sein. Lahme Enten neigen zum Schwanengesang, den vermutlich aber nur Neptun (römischer Gott des Meeres) hören kann. Uns Sportlerinnen und Sportlern, uns Vereins- und Verbandsmitgliedern muss «Handanlegen» die Devise sein.

Euer Zentralpräsident
Sepp Born



Sammelaktion

Unser Geburtstagsgeschenk für die 50-jährige Geschäftsstelle nimmt Formen an: Bereits sind 27 Teppichplatten finanziert! – Noch aber warten Dutzende von weiteren Platten auf Gotte und Götti. Das Spendenkonto **CH 35 8080 8004 8322 6671 0** sei euch deshalb wärmstens empfohlen. Auf Wunsch senden wir euch auch gerne einen QR-Einzahlungsschein. Bitte vermerkt euren Namen, damit wir euch die Spendenbestätigung senden können. Dankeschön!

Vielen Dank für die grosszügigen Spenden

(Stand: 28.02.2023)

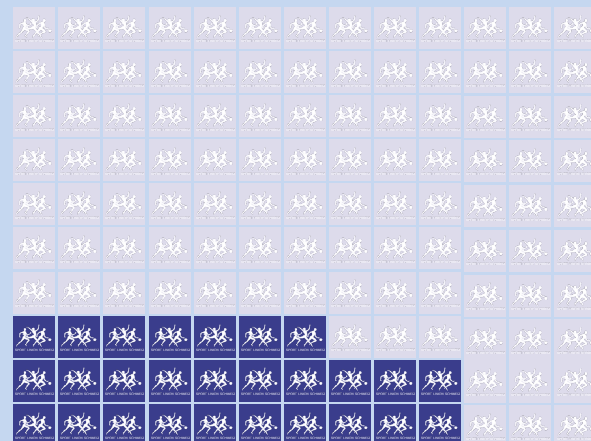
- Freiburgische Turn- und Sportunion FTSU
- Sepp Born, Hagendorn
- Markus Heeb, Rebstein
- Annemarie und Bruno Käslin, Beckenried
- Othmar und Elsbeth Karli, Zufikon
- Kurt Kneubühler, Wauwil
- Karin Rohrer, Langnau i.E.
- Andreas Roschi, Guschelmuth
- Brigitte Senn, Kriens

Vorschau: 10./12. und 14. Oktober 2023
Jubiläumsanlässe - bitte Daten reservieren!



50 Jahre
Geschäftsstelle **SUS**
in Emmenbrücke

Sammelaktion
Neuer Teppich für die Geschäftsstelle



Ausblick dezentrale Verbandsmeisterschaften 2023 der Sport Union Schweiz

Melde dein Team jetzt für die Verbandsmeisterschaften 2023 an!

Auch im Jahr 2023 gibt es wieder Verbandsmeisterschaften im Unihockey, Netzball, Volleyball und Faustball!



Die Verbandsmeisterschaft Unihockey findet am Samstag, 3. Juni 2023, in Ballwil statt und wird vom UHC Ballwil organisiert.



Die Verbandsmeisterschaft Faustball wird am Samstag, 17. Juni, von Faustball Widnau veranstaltet.



Die beiden Verbandsmeisterschaften Volleyball und Netzball führt die Sport Union Schweiz am Samstag, 3. Juni, und Sonntag, 18. Juni, gemeinsam mit der Sport Union Ägeri (Volleyball) und dem TV Hünenberg (Netzball) durch.



Die Wettkampfausschreibungen zu diesen beiden Anlässen sind bereits auf der Webseite der Sport Union Schweiz aufgeschaltet. Die Anmeldung ist bis zum 23. April 2023 offen.



Melde jetzt deinen Verein für die Verbandsmeisterschaften an und messe dich mit anderen Vereinen aus der ganzen Schweiz. Weitere Informationen zu den Anlässen findest du hier: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/verbandsmeisterschaften.html>

LUKAS MINDER



26. Geräteturncup 2023 in Hünenberg

Am Samstag, 24. Juni, findet der 26. Geräteturn-Cup der Sport Union Schweiz statt. Das Organisationskomitee des TV Hünenberg setzt alles daran, damit der Anlass allen Teilnehmenden wie schon 2022 in bester Erinnerung bleiben wird. Die Ausschreibung für den Getucup 2023 mit den Kategorien 1 bis 7 und Turner/Turnerinnen ist offiziell gestartet. Wir freuen uns auf eure Anmeldung bis zum 13. Mai. Die neusten Informationen zum 26. SUS-Getucup in Hünenberg findest du unter www.tvhue.ch.



BS

Habt ihr den Luuszapfe-Cup schon absolviert?

Noch bis Ende März kann der Luuszapfe-Cup 22/23 von allen Vereinen kostenlos durchgeführt werden. Für alle teilnehmenden Kids gibt es einen Preis und die bestrangierten Kinder und Vereine werden ebenfalls ausgezeichnet.



Den Luuszapfe-Cup gibt es für Jugendringen (Jugi-Variante) sowie für Geräteturnringen (Getu-Variante). Der Wettkampf wird in der eigenen Turnhalle durchgeführt und die Resultate online übermittelt. Seit diesem Jahr gibt es einige Neuerungen, welche den Aufwand reduzieren und den Wettkampf noch fairer machen. Zudem wird der Luuszapfe-Cup neu vom Club100 mit einem jährlichen finanziellen Beitrag unterstützt, damit der Wettkampf auch weiterhin kostenlos bleibt. Die Sport Union Schweiz bedankt sich an dieser Stelle herzlich.

Weitere Infos inklusive Video zu den Neuerungen sind auf der Webseite zu finden: <https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/jugendsport/luuszapfe-cup.html>



Jugifinaltag 2023

Samstag, 26. August 2023 | Düdingen FR | Organisator: FTSU



Der 11. Schweizer Jugifinaltag findet am 26. August 2023 in Düdingen FR statt. Er wird gemäss bestehendem Reglement DOK 13.3 ausgetragen. Die Sport Union Schweiz bedankt sich bei den Organisatoren (Heitenried, St. Antoni und Alterswil). Die Qualifikation für den Finaltag erfolgt über die regionalen Jugitage 2023. Die Jugendlichen aus dem Kanton Schwyz sind eingeladen, den Jugitag bei einem der Nachbarverbände zu bestreiten. Wir wünschen allen eine gute Vorbereitung! Weitere Infos finden sich unter www.jugifinaltag2023.ch.

Jugitage 2023

14.05.2023	Jugitag Zentralschweiz	Grosswangen
03.06.2023	Jugitag Freiburg	Rechthalten
04.06.2023	Jugitag Ostschweiz WEST	Bichelsee
04.06.2023	Jugitag Ostschweiz OST	Widnau
24.06.2023	Jugitag Nordwestschweiz	Berikon

Jugendliche aus dem Kanton Schwyz können sich durch Teilnahme am Jugitag eines anderen RV für den Jugifinaltag qualifizieren.

Sportfest 2023 vom 9. bis 11. Juni 2023 in Oberriet



Letztes Sportfest vor dem «Schweizerischen» – Chance nutzen

Am Sportfest 2023 in Oberriet/SG erwartet euch die Möglichkeit, euch mit anderen Vereinen zu messen – im Sektionswettkampf, Wahlmehrkampf, Teamwettkampf 30+ oder beim Bewegungsfest 50plus. Auch die Turnerpartys werden euch begeistern.



Genau sechs Jahre nach dem Sportfest 2017 wird die Sportanlage Bildstöckli erneut zum Turner-Mekka. OK-Präsident Roman Zäch und Wettkampfleiter Urs Brülisauer schaffen mit ihren Helfenden damit die Möglichkeit, dass alle Vereine der Sport Union Schweiz ein Jahr vor dem Schweizer Sportfest 2024 wettkampfmässig starten und so eine Standortbestimmung vor dem wichtigsten Fest des Verbandes vornehmen können.

Anmeldeschluss bis 19. März verlängert

Bereits 1200 Sportlerinnen und Sportler sind per Ende Februar angemeldet. Die Kapazität der bestens bekannten Sportanlage Bildstöckli in Oberriet würde aber

durchaus noch mehr ertragen. Das OK hat deshalb den Anmeldeschluss bis zum 19. März verlängert. Anmelden kann man sich noch in allen Kategorien. Wir rufen alle zur Anmeldung auf. Ihr sichert euch damit einen Startplatz und ermöglicht dem Organisator eine professionelle Wettkampfplanung.

Hinweis Preisanpassung Bewegungsfest

Speziell möchten wir auf das Bewegungsfestes hinweisen, das dieses Jahr in den Wettkampf-Samstag integriert ist. Zwischen 10 und 11 Uhr kann man in einer kürzeren oder längeren Version zur Genusswanderung starten. Unterwegs winkt eine feine Verpflegung plus der Apéro der Veteranenvereinigung und die Besichtigung der Kristallhöhle Kobelwald. Nachmittags bleibt Zeit, die Wettkämpfe auf dem Bildstöckli mitzuverfolgen. Irrtümlich wurde die Teilnahme am Bewegungsfest mit Festkartenpflicht ausgeschrieben. Das OK hat dies korrigiert. Für das Startgeld von 30 Franken (inkl. Eintritt Kristallhöhle) können alle «gesetzteren» Sportfans einen unvergesslichen Tag erleben.



Unbedingt dabei sein!

Folgende Highlights warten vom 9. – 11. Juni 2023 in Oberriet auf euch:

- sportfesterprobte Wettkampfanlagen
- attraktives Rahmenprogramm mit Live-Musik und verschiedenen DJs
- topmotivierte Helferinnen und Helfer
- sonniges Wetter (die Verhandlungen mit Petrus sind weit fortgeschritten ...)

Nutzt die verbleibende Zeit und meldet euch so schnell wie möglich an. Wir freuen uns auf euch!

OK SPORTFEST OBERRIET 2023

Als Hauptsponsorin des Sportfests 2023 dem Breitensport zugetan



Die Alpha RHEINTAL Bank kann auf eine über 160-jährige Firmengeschichte zurückblicken. Diese lange Tradition hat die Alpha RHEINTAL Bank AG zu einem Teil des Rheintals gemacht. Das Vertrauen der Region ist unser grösstes Kapital. Wir sind rund 120 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich für Ihre Anliegen und Wünsche gerne Zeit nehmen. Mit unseren vielfältigen persönlichen Stärken und Kompetenzen bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung in einer unserer sieben Geschäftsstellen und helfen Ihnen dabei, Ihre finanziellen und persönlichen Ziele zu erreichen. Zusammen mit dem OK des Sportfests 2023 und dem KTV Oberriet heissen wir die Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Schweiz herzlich bei uns im schönen Rheintal willkommen.
<https://www.alpharheintalbank.ch/>

Programm und Infos

Freitag, 09. Juni 2023

Fiirbig-Cup (Plauschanlass für Firmen und Vereine)
Starterparty mit Partyjäger und DJ DeeCello

Samstag, 10. Juni 2023

Sektionswettkampf 1- und 3-teilig
Teamwettkampf 30+
Wahlmehrkampf
Bewegungsfest
Turnerparty mit ChueLee, DJ Beatstyle und Hendermoos Bueba

Sonntag, 11. Juni 2023

Festgottesdienst
Rangverkündigung
Unterhaltung mit Blatta Brass

Wichtige Fristen:

19.03. Verlängerter Anmeldeschluss
30.04. Namentliche Meldung Einzelteilnehmende
30.04. Letzter Termin für kostenlose Nachmeldung

Infos/Auskunft:

info@sportfest2023.ch
www.sportfest2023.ch



Faustball: Spannendes Final-4-Turnier in Diepoldsau

2 Meister- und 1 Vizemeistertitel für die SUS-Vereine

Am 18./19. Februar wurden in Diepoldsau die neuen Hallen-Schweizermeister im Faustball gekürt. Bei den Männern gewann Diepoldsau und bei den Frauen besiegte Jona die Titelverteidigerinnen.

Bei den Frauen bewiesen die SUS-Teams aus Jona und Diepoldsau, dass sie weiterhin die stärksten Equipen des Landes sind. Die Jonerinnen gewannen das Finalspiel gegen Diepoldsau mit 3:1 und sicherten sich den ersten Hallentitel seit 2018. Bronze ging an Kreuzlingen, das gegen Elgg gewinnen konnte.

Diepoldsaus Männer krönen perfekte Saison

Bei den Männern wurde Diepoldsau seiner Favoritenrolle gerecht und gewann den Schweizer Meistertitel ohne Satzverlust vor heimischem Publikum. Nachdem die Jungs um Captain Mathias Zierysen bereits am Samstag im Halbfinal gegen Widnau mit 4:0 gewonnen hatten, setzten sie sich auch im Finalspiel mit demselben Resultat durch. Silber ging an die FG Elgg-Ettenhausen. Titelverteidiger Oberentfelden holte Bronze und verwies Faustball Widnau mit 4:2 auf den 4. Rang. Weitere Details zum Final-4 finden sich unter www.swissfaustball.ch. BS



Die Männer aus Diepoldsau gewinnen den Schweizer Meistertitel in der eigenen Halle (Bilder: Fabio Baranzini / Swiss Faustball)



Die Frauen des TSV Jona jubeln über den Gewinn des Schweizer Meistertitels.

Höchste internationale Ehrung für Faustball Jona sowie Tanja Bognar und Anton Lässer

Der internationale Faustballverband IFA hat am 30. Januar die IFA Awards 2022 verliehen. 4 Awards gehen in die Schweiz, 3 davon an Verbandsmitglieder der Sport Union Schweiz!

Nationalspielerin **Tanja Bognar von Faustball Diepoldsau** wurde von der IFA u.a. wegen des Finaleinzugs an den World Games zur Spielerin des Jahres 2022 gekürt. An diesem historischen Erfolg ebenfalls beteiligt war **Anton Lässer, Faustball Diepoldsau**, der bis Ende 2022 Nationaltrainer des Schweizer Frauenteam war. Die IFA hat ihm den Preis «Coach of the Year 2022» verliehen.

Auch der Nachhaltigkeitspreis ging in die Schweiz. Der **TSV Jona Faustball** wurde für seine Bemühungen um einen nachhaltigen und energiesparenden Sportbetrieb mit dem «Sustainability Award» der IFA ausgezeichnet.

Herzliche Gratulation! BS



Leichtathletik: Hallen Schweizer Meisterschaften 2023 Aktive und Nachwuchs

Kennt ihr unsere Leichtathletik-Talente?

Die Leichtathletik-Saison ist eben erst mit den Hallen-Schweizermeisterschaften gestartet. Und schon machen unsere Verbandsmitglieder mit Saisonbestleistungen von sich reden.

An der Hallen-SM der Aktiven vom 18./19. Februar in St. Gallen stellten verschiedene SUS-Mitglieder persönliche Bestleistungen auf. Emma Lucchina (Vigor Ligornetto) holte mit 4.28.53 Minuten den 3. Rang über 1500m. Ihre 18-jährige Vereinskollegin Giulia Salvadè deutete mit dem 6. Rang über die gleiche Distanz an, welches Potenzial in ihr steckt. Erfolgreich war das Wochenende auch für den KTV Altstätten: 4. Maurin Buschor, Stab 5.00 m (PB), 5. Riccarda Dietsche 60 m 7.32 (SB), 6. Sara Bayerl Stab, 3.7 m (SB), 6. Sandro Graf, Weitsprung 6.84 (SB), 6. Gianluca Hidber, Dreisprung, 13.98 m (SB).

Eine Woche später folgte an der Hallen-Nachwuchs-SM in Magglingen der Reigen der Talente. Folgende Athletinnen und Athleten aus unseren Reihen haben dabei Edelmetall geholt:

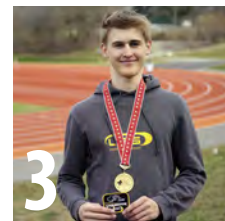
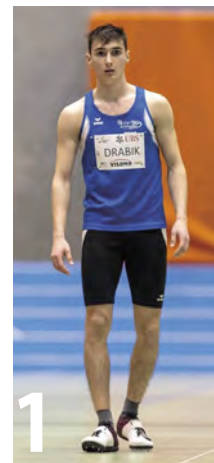
- Jan Drabik, KTV Altendorf, Hochsprung und Dreisprung U18
- Silvan Geser, LAG Gossau, Kugelstossen U18
- Jil Sanchez, TSV Steinen, 60 m U18
- Fabio Küchler, TSV Rothenburg, 60 m Hürden U20

- Danilo Küchler, TSV Rothenburg, 400 m U20 und 60m Hürden U20
- Livio Kaeser, TSV St. Antoni (startend für TSV Düdingen), 200 m U18
- Giulia Salvadè, Vigor Ligornetto, 1000 m U20
- Cedric Tognetti, Vigor Ligornetto, Weitsprung U16
- Sara Salvadè, Vigor Ligornetto, 1000 m U20

Weitere tolle Resultate haben erzielt: Croci Torti Margherita, Vigor Ligornetto, 8. 1000m U20, 3.08.47, PB

- Drabik Jan, KTV Altendorf, 4. Weitsprung U18, 6.62
- Geser Silvan, LAG Gossau, 5. Dreisprung U16, 11.40
- Graf Jamie, KTV Altstätten, 18. Weitsprung U16, 5.48
- Huancoa Quispe Eric, Vigor Ligornetto, 5. 100m U16, 2.47.15 PB

Herzliche Gratulation allen Teilnehmenden und ihren Trainerinnen und Trainern zu ihren herausragenden Leistungen! BS



- 1) Jan Drabik
- 2) Emma Lucchina
- 3) Silvan Geser
- 4) Fabio u. Danilo Küchler
- 5) Livio Kaeser
- 6) Jil Sanchez
- 7) Giulia Salvadè, Eric Huancoa Quispe, Sara Salvadè, Margherita Croci Torti, Cedric Tognetti.





Wintersporttag Sport Union Schweiz vom 18. Februar in Engelberg

Sonnenschein, Kulinarik und gute Stimmung

Den Teilnehmenden des Wintersporttags der Sport Union Schweiz in Engelberg leuchtete nicht nur eine herrliche Februarsonne, sondern es erwartete sie eine Überraschung nach der anderen.

Hätten alle das wehende SUS-Beachflag beachtet, wäre klar gewesen, welcher Parkplatz als Treffpunkt ausersehen worden war. Aber eben, wer erwartet schon einen solchen Empfang, und die Parkplätze in Engelberg sind so zahlreich wie die Sonnenstrahlen am 18. Februar. Initiatorin und Organisatorin und ausserdem Mitglied des Zentralvorstands, Annemarie Käslin, sammelte vor der Titlisbahn auch die letzten Flachländer ein, so dass rund zwanzig Personen sich durch den Menschenstrom «wühlten» und tatsächlich grüppchenweise auf Trüebsee ankamen.

Wandervögel und Schneeschuhlaufende bewegten sich einträchtig zum Alpstübli, wo vor dem grossen Mittagsan Sturm vortrefflich getafelt wurde. Danach umrundeten wir, wieder brüderlich und schwesterlich vereint, den zugefrorenen Trüebsee zur Hälfte, und wurden dabei immer wieder von Walter (Annemaries Bruder) auf historische und geografische Einzigartigkeiten hingewiesen. Bei der Hüethütte, einer lauschig-rustikalen Unterkunft, zeigte sich, warum Lukas (Leiter Sport) zwei Rücksäcke trug. Guetzli-Büchse um Guetzli-Büch-

se kam zum Vorschein und entzückte mit ihrem Kuchen-Inhalt, made by Annemarie, und einem «verstärkten» Kaffee Frauen und Männer.

Dann aber war fertig geschlemmt. Die Schneeschuhlaufenden machten sich mit Walter zügig auf den bereits aufgeweichten Trail, während die Wandergruppe unter Marlies' Regie in der Schneelandschaft verschwand.

Nach Knie schonenden Talfahrten mit Luft- und Standseilbahn traf man sich im Angesichte der Engelberger Sprungschanze wieder. Die Mehrzahl der Anwesenden liess es sich nicht nehmen, Walters Einladung zu folgen und den beschwerlichen Weg zum Richterturm unter die Füsse zu nehmen. Die eindruckliche Aussicht auf Schanzentisch, Landepiste und das Dorf Engelberg wurden verstärkt durch eine weitere Überraschung. Annemarie hatte nämlich mit viel Liebe einen Apero vorbereitet, den wir nun in luftiger Höhe genossen. Manch einer fragte sich, ob ihr Tag mehr als 24 Stunden hat.

Der gemütliche Abschluss wurde im Hotel Hahnenblick mit einem köstlichen Fondue begangen. Der guten Genderordnung sei erwähnt, dass auch Hühner mit dabei waren. Im Namen der Teilnehmenden sei der Organisatorin Annemarie und ihrem Team mit Walter, Marlis und Lukas herzlichst gedankt. Es war ein denkwürdiger Tag.

TEXT: SEPP BORN
FOTOS: LUKAS MINDER



Vorschau Wintersportfest 2024

Wir freuen uns sehr, dass es vom **1. bis 3.**

März 2024 wieder eine reguläre Winter-Verbandsmeisterschaft der Sport Union Schweiz in Visperterminen/VS geben wird. Organisator SSC Visperterminen hat uns den Termin bestätigt und versichert, dass auf den Abfahrten vom Rothorn (2338 m.ü.M.) genügend Schnee liegen wird. Details dazu werdet ihr frühzeitig unter www.sportunionschweiz.ch erfahren.

108. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz vom 22. April 2023 in Muotathal/SZ

Willkommä im Naturparadis Muätithal



Liebe Delegierte, Liebe Gäste

Der KTV Muotathal freut sich, euch am 22. April in Muotathal zur 108. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz zu begrüßen. Wir heissen euch herzlich willkommen im Naturparadies Muotathal.

Muotathal, das über die Schweizer Landesgrenze hinaus bekannt ist, ist eine der grössten Gemeinden in der Innerschweiz. Die über 3450 Einwohner werden als urchig beschrieben. Wir sind stolz auf unsere Brauchtümer, die in der Gemeinde sehr aktiv betrieben werden. Das Wildiheuen zum Beispiel, bei dem in den wilden Bergen des Heuberigs das Wildiheu ins Thal gebracht wird. An der Delegiertenversammlung wird euch das im Jahr 2016 ins Leben gerufene Wildiheuer Bier «äs Gäächs» angeboten.

Der KTV Muotathal wurde 1931 von 13 Mitgliedern gegründet. Heute zählt der Verein 712 Mitglieder und ist einer der grössten Vereine im Dorf. Mit dem Handball, Unihockey sowie Volleyball kann der KTV Muotathal auf drei grosse und selbständige Riegen



zählen, welche sich stark in der Juniorenförderung engagieren. Auch erfreuen wir uns über eine grosse Jugli-Schar. Wir sind bestrebt, die Jugend zu fördern und diese vom Sofa in die Halle zu bringen. Natürlich finden auch Erwachsene Möglichkeiten, sich im KTV Muotathal aktiv zu bewegen oder bei gemütlichen Anlässen dabei zu sein.

Nach zweimaliger coronabedingter Verschiebung der Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz im Muotathal freut sich der KTV nun umso mehr, dass der Anlass nun endlich in der Aula des Bezirksschulhauses Stumpenmatt stattfinden kann.

Wir wünschen eine gute Anreise und freuen uns auf euch.

STEFANIE BETSCHART, OK-PRÄSIDENTIN

Programm 108. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz 2023

Datum: Samstag, 22. April 2023
Zeit: 13.00 Uhr
Ort: Muotathal/SZ, Mehrzweckhalle Stumpenmatt
Organisator: KTV Muotathal

Ablauf
 10.30 Uhr Öffnung DV-Büro
 11.00 Uhr Mittagessen (für Angemeldete)
 13.00 Uhr DV-Beginn
 16.00 Uhr (ca) DV-Ende und Apéro

Traktanden:

1. Wahl der Stimmenzähler
2. Genehmigung Protokoll DV 2022
3. Genehmigung Jahresbericht 2022
4. Genehmigung Jahresrechnung 2022 und Bericht der Revisionsstelle
5. Entlastung Zentralvorstand
6. Mitgliederbeitrag 2024
7. Anträge
 - 7.1 Neue Beitragsstruktur (Behandlung unter Trakt. 6)
 - 7.2 Statutenänderung
8. Wahlen (Wahljahr!)
9. Ehrungen
10. Information und Ausblick

Anmeldung bis 12. März 2023 via Online-Formular unter www.sportunionschweiz.ch (Antragsfrist 08.03.2023)

Auskunft: Nicolas Kamer, Geschäftsführer, Tel. 041 262 13 21, nicolas.kamer@sportunionschweiz.ch

Unterlagen: Die DV-Unterlagen werden allen Angemeldeten 4 Wochen vor der DV zugestellt. Protokoll und Jahresbericht werden nach der DV auf unserer Webseite veröffentlicht unter: sportunionschweiz.ch/anlaesse/delegiertenversammlung



Aktuelles zur DV

Wahlen Zentralvorstand für die Amtsperiode 2023-2025



Sepp Born
Hagendorn
Jg. 1950
Zentralpräsident seit 2017



Richard Zünd
Termen
Jg. 1952
Finanzchef seit 2018 (2017 a.i.), Vizepräsident seit 2020



Rita Sticher
Hochdorf
Jg. 1969
ZV-Mitglied seit 2019
zuständig für Sport



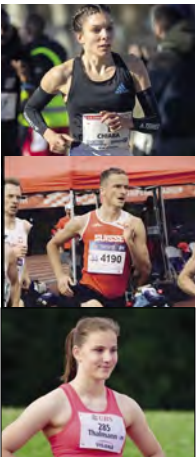
Ursula Künzle (neu)
Niederhelfenschwil
Jg. 1969
TV Niederhelfenschwil
Neues ZV-Mitglied



Yolanda Rohrer-Imfeld (neu)
Lungern
Jg. 1978
Sport Union Lungern
Neues ZV-Mitglied

Sportlerehrung 2022: Die Gewinner und Gewinnerinnen

Die 35'000 Mitglieder der Sport Union Schweiz treiben Sport, viele sogar sehr erfolgreich. Aus den eingegangenen Nominierungen für die Sportlerehrung 2022 hat ein Gremium die Sieger/innen gekürt:



Einzel sportlerin des Jahres:

Chiara Scherrer (KTV Bütschwil): Schweizermeisterin Kurzcross, 3000m Steeple und 1500m, 2-facher Schweizerrekord, 3. Rang Diamond League Stockholm

Einzel sportler des Jahres:

Diego Menzi (KTV Bütschwil): Weltmeister 800m an den Leichtathletik Weltmeisterschaften der Masters (ab 35 Jahren) in Tampere, Finnland

Jugend sportlerin des Jahres:

Lia Thalmann (KTV Wil): U18-Schweizermeisterin über 100m & 200m sowie Start an U18 Europameisterschaft in Jerusalem.



Jugend sportler des Jahres:

Jan Drabik (KTV Altendorf): U18-Schweizermeister Dreisprung, Hochsprung und Weitsprung sowie U18-Hallen-Schweizermeister Hochsprung und Dreisprung.

Team des Jahres:

Rope Skipping Team (Amanda, Janice, Celia, Anouk) der Rynach Skippers (FSV Reinach): U21 Schweizermeisterinnen Show & Double Dutch

Die Sportlerinnen und Sportler werden anlässlich der Delegiertenversammlung im April ausgezeichnet. Wir gratulieren allen zu ihrer Wahl und wünschen ihnen eine weitere erfolgreiche Wettkampfsaison. Eine Übersicht über alle Nominierungen der Sportlerehrungen gibt es in den Unterlagen zur Delegiertenversammlung.

LUKAS MINDER

6. Breitensportaward der Sport Union Schweiz

Aus den eingereichten Nominierungen für den 6. Breitensportaward 2023 hat der Zentralvorstand nach Redaktionsschluss seine Auswahl getroffen.

Wegen des verspäteten Eingangs der Meldungen können die Nominierten leider nicht mehr in der Print-Ausgabe des turnen&sport präsentiert werden. Die Namen und Steckbriefe finden sich auf unserer Webseite unter <https://sportunionschweiz.ch/mitglieder/breitensportaward.html>.



Die endgültige Wahl der Breitensportlerin oder des Breitensportlers des Jahres erfolgt an der DV 2023 mittels Urnenabstimmung. Der Breitensportaward ist mit insgesamt 2500 Franken dotiert (Rang 1 CHF 1000, Ränge 2 und 3 je CHF 500) und wird von unserer langjährigen Verbandspartnerin CONCORDIA ermöglicht.



Anträge

Neue Beitragsstruktur: Das Pflichtabo der Verbandszeitschrift soll gemäss Vorschlag der Arbeitsgruppe in den Aktivmitgliederbeitrag integriert und dieser ab 2024 um 3 Franken gesenkt werden (neu CHF 35 statt CHF 38). Neu wird für Kinder, Jugendliche und Elki ein Beitrag von CHF 2.00 und für aktive Ehrenmitglieder von CHF 10.00 erhoben. Erwachsene mit Lizenz Mannschaftssport werden den Nichtlizenzierten gleichgestellt, dürfen aber die Lizenzgebühr vom Beitrag abziehen. Die Doppelmitgliedschaften werden beibehalten. Die Vereinspauschale wird beibehalten, aber vereinfacht.

Statutenänderung: Aus expliziten Forderungen von Swiss Olympic und BASPO ist der vorliegende Vorschlag entstanden, der an der PK 2/22 einstimmig z.H. der DV verabschiedet wurde. Die wesentlichen Überarbeitungen sind der Ethikartikel

und die genderechte Sprache. Im Zuge dieser beiden grossen Anpassungen werden weitere Bereinigungen vorgeschlagen:

- Die Sport Union Schweiz hat bei Swiss Olympic den Status einer Partnerorganisation (nicht Mitglied).
- Auf Anraten von Swiss Olympic ist der Begriff «politisch neutral» in «politisch unabhängig» zu ändern.
- Aufhebung Artikel 11 (statutarische Funktion nur ausübbar als beitragspflichtiges Mitglied eines Vereins der Sport Union Schweiz): Entspricht bereits heute nicht mehr den Tatsachen. Engagierte Personen, die sich für das Wohl der Sport Union Schweiz einsetzen möchten, sollen dies unabhängig von Mitgliedschaft und Beitrag tun dürfen.

NICOLAS KAMER

Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz



Willkommen zur 79. Jahresversammlung in Emmen

Unsere Veteranen und Veteraninnen dürfen sich auf eine schöne Zusammenkunft freuen. Sie wird anlässlich des Jubiläums «50 Jahre Geschäftsstelle in Emmen» am Sonntag, 7. Mai 2023, vom Geschäftsstellen-Team der Sport Union Schweiz organisiert.

Das Emmenfeld Betagtenzentrum ist einer der Standortvorteile, den die Sport Union Schweiz an ihrem Verbandssitz geniesst. Seit genau 50 Jahren ist die Geschäftsstelle im Ortsteil Emmenbrücke zu Hause. Nicht weit davon entfernt wurde im Ortsteil Emmen 2015 ein neues Betagtenzentrum gebaut. Mit seinen Eventlokalitäten ist es auch ein idealer Tagungsort, den sich die Sport Union Schweiz gerne für ihre Planungskonferenz zunutze macht.

Am 7. Mai sollen unsere Veteraninnen und Veteranen im Rahmen ihrer 79. Jahresversammlung in den Genuss einer ausgezeichneten Gastronomie (Restaurant Schlemmerei) und eines entspannten Beisammenseins kommen. Der Tagungsort ist mit ÖV gut erschlossen (Bus 41 ab S-Bahn-Station Emmenbrücke-Gersag bis Haltestelle Emmenfeld) und verfügt über

Gratis-Parkplätze vor Ort. Das Programm lässt viel Zeit für den persönlichen Austausch. Der Aperó wird grosszügigerweise von der Katholischen Kirchgemeinde Emmen unterstützt. Zusätzlich wird die Premiere alter Sportfest-Filme, die mit Hilfe des Saphir-Clubs neu aufbereitet werden konnten, viele Erinnerungen wecken. Auch eine Tombola wird für Spannung sorgen.

Nicolas Kamer und Laura Rompietti von der Geschäftsstelle SUS freuen sich zusammen mit dem Vorstand der Veteranenvereinigung auf eure Anmeldung und laden euch am Sonntag, 7. Mai 2023, herzlich nach Emmen ein. BS

Programm

Ab 8 Uhr: Eintreffen bei Kaffee und Gipfeli
09.45 Uhr: Gottesdienst in der Pfarrkirche
11.00 Uhr: Jahresversammlung
12.30 Uhr: Apéro, Mittagessen, Tombola
15.00 Uhr: (ca.) Sport-Union-Schweiz-Kino: Schwelgen in Sportfest-Erinnerungen

Kosten

Fr. 40.00 für Veteran/innen, Fr. 50.00 für Begleitpersonen (Kaffee und Gipfeli, Apéro, Mittagessen exkl. Getränke)



Anmeldung

Bis 12. April 2023 online unter <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/veteranentagung.html> und gleichzeitiger Einzahlung des Tagungsbeitrags auf das Konto CH63 3080 8004 8322 6671 0, Empfänger: Sport Union Schweiz, 6020 Emmenbrücke. Für Personen, die nicht online unterwegs sind: Durch Kontaktierung Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 260 00 30.

Auskunft:

Urs Graber, Tel. P. 071 971 23 87, veteranen@sportunionschweiz.ch

Weitere Anlässe 2023

10.06.: Bewegungsfest, Sportfest 2023, Oberriet
22.06.: Besichtigung Lindt & Sprüngli, Kilchberg/ZH
24.-30.09.: 7. Genuss-Sportferienwoche, Sils-Maria/GR



Persönliche Nähe bringt Sicherheit

Mit einer unserer 200 Agenturen und Geschäftsstellen in der ganzen Schweiz sind wir bestimmt auch in Ihrer Nähe.

Schauen Sie vorbei und profitieren Sie von einer persönlichen Beratung.

www.concordia.ch

CONCORDIA
Dir vertraue ich

Neu bei der Sport Union Schweiz: Frauensportverein Rothenthurm

Sportlich aktiv in und ausserhalb der Sporthalle

Seit dem 1. Januar 2023 ist der Frauensportverein Rothenthurm dem Regionalverband Sport Union Schwyz und somit der Sport Union Schweiz angeschlossen. Unser neues Verbandsmitglied stellt sich vor.

Mit dem Bau des neuen Primarschulhauses 1974 inkl. Turnhalle und Hallenbad wurde die Möglichkeit, gemeinsam als Verein Sport zu treiben, erweitert. Engagierte Frauen gründeten im selben Jahr den Frauensportverein Rothenthurm mit dem Ziel, miteinander zu turnen und den Jugendsport zu fördern.

Da sind wir anzutreffen

Rothenthurm liegt auf einer Hochtaelebene inmitten des Kantons Schwyz. Das Dorf ist von voralpinen Bergen oder «Höger» - wie wir sie nennen - umgeben, die zum Wandern, Schlitteln, Skifahren, usw. einladen. Unsere Vereinsgruppen sind somit bei einem Spaziergang im Moor, auf einer Wanderung, beim Bräteln und im Winter beim Schlitteln oder Langlaufen anzutreffen. Wenn wir nicht im Freien Sport treiben, sind wir in den Turnhallen zu finden.

Jung und Alt bleiben fit

Unser Ziel ist es Jung und Alt fit zu halten. Dabei darf Spiel und Spass nicht fehlen. In verschiedenen Gruppen wird geturnt, trainiert und gelacht. Unsere zwei Netzbballmannschaften kämpfen ausserdem in der 2. Liga um den regionalen Meistertitel. Um den Jugendsport zu fördern, kann sich der Nachwuchs im ELKi, KiTu, in der Meitljugi oder im Kids Dance austoben. Bei all diesen sportlichen Aktivitäten kommt natürlich auch das Gesellige nicht zu kurz.



Unsere beiden Netzbball-Teams mischen in der 2.Liga-Meisterschaft mit.

Verbandswechsel zur Sport Union

Als SVKT Rothenthurm haben wir dem SVKT Frauensportverband angehört. Vor rund 6 Jahren wechselte der kleine Verband zum STV. Erfreulicherweise konnten wir Erwachsenen noch an den Sportfesten der Sport Union und unsere Jugimeitli an den Kantonalen Jugitagen der Sport Union teilnehmen. Die Umstände als STV-Verbandsmitglied nicht mehr an diesen tollen Anlässen teilnehmen zu können, führten zum Verbandswechsel in die Sport Union.

VORSTAND FRAUENSPOORTVEREIN
ROTHENTHURM



Wir geniessen es, an den Sportfesten der Sport Union teilnehmen zu können (hier am Einzelwettkampf in Niederhelfenschwil 2022).

Frauensportverein Rothenthurm in Kürze

Frauensportverein Rothenthurm
Gründungsjahr: 1974
Aktivmitglieder: 60
Kinder: 80
Schwerpunkte: Kinder- und Erwachsenensport, Turnen, Netzbball
Kontakt: Bettina Styger, Technische Leiterin,
betti_bamert@hotmail.com



Die Natur rund um Rothenthurm lädt förmlich zur Bewegung ein: Unsere Turnerinnen auf einer Wanderung zum Neusell-Gebiet, wo es im Winter auch einen Skilift gibt.



Terminvorschau SUOS

- 25.03. 110. Delegiertenversammlung SUOS, Jonschwil
- 19.–23.04. OFFA Standauftritt SUOS & Sportmanege, St. Gallen
- 04.06. Jugitag WEST SUOS, Bichelsee
- 04.06. Jugitag OST SUOS, Widnau
- 09.–11.06. Sportfest 2023, Oberriet
- 10.06. Verbandsmeisterschaft Teamwettkampf 30+, Oberriet
- 10.06. Bewegungsfest 50+, Oberriet

Vorschau

- 25.10. Vereinskonzert SUOS, Gossau

Weitere Termine und Infos: www.sportunionost.ch



110. Delegiertenversammlung der Sport Union Ostschweiz in Jonschwil

Die 110. Delegiertenversammlung der SUOS findet am Samstag, 25. März 2023, im Oberstufenzentrum Degenau in Jonschwil statt. Erstmals wurde die DV an einem Samstagvormittag angesetzt. Somit haben die Teilnehmer die Möglichkeit, den Nachmittag privat zu nutzen. Der Vorstand der Sport Union Ostschweiz und der TSV Jonschwil freuen sich, viele Vereinsdelegierte, Ehrenmitglieder und Gäste zur 110. Delegiertenversammlung begrüßen zu dürfen.

OFFA 2023 – besucht uns am Stand der Sonderausstellung Sport

Vom Mittwoch, 19. bis Sonntag, 23. April 2023, findet die OFFA auf dem Olma-Messegelände statt. An der Sonderausstellung in der Halle 9.0 präsentieren sich auch in diesem Jahr viele Sportverbände mit ihren unterschiedlichen Sportangeboten vor. Nebst den Vorführungen in der Sportarena lohnt sich auch ein Besuch am Stand der Sport Union Ostschweiz – wir freuen uns auf euch! Lasst euch davon inspirieren; insbesondere Kinder können sich aktiv an der Sonderausstellung vergnügen.



URS LANDOLT, GESCHÄFTSSTELLE SPORT UNION OSTSCHWEIZ

Drei neue Ehrenmitglieder im TV Niederhelfenschwil

Kürzlich führte der Turnverein Niederhelfenschwil die 16. Hauptversammlung durch. Vereinspräsidentin Ursula Künzle blickte auf ein ereignisreiches Jahr 2022 zurück. Das Ostschweizer Sportfest lockte nach zwei Jahren ohne turnerische Wettkämpfe über 1700 Sportler/innen nach Niederhelfenschwil. Das Organisationskomitee plante während zwei Jahren diesen Anlass. Eine tolle Stimmung am Konzert der Stubete Gäng, viel Lob und Dankbarkeit von den Teilnehmenden und eine Welle für die OK-Präsidentin zeigten, dass das OK sehr viel richtig gemacht hat. Ein Höhepunkt der Versammlung war die Ernennung von drei neuen Ehrenmitgliedern. Ursula Künzle trat nach insgesamt 20 Jahren als Präsidentin des Frauenturnvereins SVKT und später des Turnvereins zurück. Sie setzte sich für die Fusion der Frauen- und Männerturnvereine ein, engagierte sich in diversen OKs und leitet eine Jugiriese. Thomas Bühler wirkte als Vizepräsident und in verschiedenen OKs mit und übernahm etliche Sonderaufgaben. Arthur Ziegler war während 14 Jahren Riegenleiter, organisierte die Sântiswanderungen und war in OKs für die Sicherheit und den Bau zuständig. Die Versammlung wählte die drei engagierten Vereinsvertreter zu Ehrenmitgliedern. Die Aufgaben aus dem Präsidium werden der Vizepräsident und der Vorstand übernehmen.

PHILIPP HENGARTNER

Ursula Künzle im Element während des Ostschweizer Sportfests 2022.



Arthur Ziegler auf seinem Lieblingsgefährt vor dem Sportfest.



Thomas Bühler als OK-Mitglied vom Sportfest 2022.



Bubble-Soccer-Turnier der Rheintaler Vereine

Als Jahresabschluss haben die Vereine KTV Altstätten, TSV Montlingen, KTV Kriessern und TV Rebstein in der Progyhalle einen Bubble-Soccer-Abend durchgeführt. Mit viel Spass und Fairness wurden die Partien in den luftgefüllten Ballkostümen gespielt. Der Abend wurde als Ersatz für das ins Wasser gefallene Beachvolley-Plauschturnier organisiert. Verpflegung und Gemütlichkeit rundeten den schönen Abend ab.

MARKUS HEEB

66 Jahre Schneesportschule KTV Arbon

Die Schneesportschule KTV Arbon hat zum 66. Mal ihre traditionellen Ski- und Snowboardkurse in Wildhaus durchgeführt. Nach einem schneelosen Start Anfang Januar kam der Winter zum zweiten Wochenende doch noch. So konnten rund 160 Kursteilnehmer auf Ski und Snowboard unter fachkundiger Betreuung den Schneesport erlernen und verfeinern. Mit dem Ski- und Snowboardrennen fanden die Schneesportkurse ihren Abschluss.

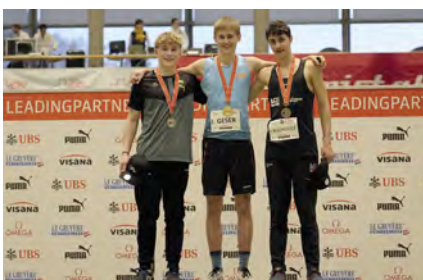
URS LANDOLT



Leichtathletik-Erfolge der LAG Gossau

Glänzender Erfolg von Silvan Geser an seiner ersten SM-Teilnahme! Der 15-jährige Gossauer holte in Magglingen den Schweizermeistertitel im Kugelstossen bei den unter 16-Jährigen. Der Siegesthoss gelang ihm dabei im sechsten und letzten Durchgang. Zuvor startete er im Weitsprung. Dort realisierte er mit 5.82m als Elfter eine neue persönliche Bestleistung. Am zweiten Tag der Meisterschaften erwischte er einen guten Hürdenlauf und konnte sich dank neuer persönlicher Bestleistung für den B-Final qualifizieren. Im Dreisprung lief es gar noch besser: Er konnte sich bei starker Konkurrenz für die Finalsprünge klassifizieren, wo er den tollen 5. Rang holte. Auch die restlichen LAG-Kids waren gut unterwegs. Sie holten am UBS Kids Cup Team Regionalfinal in Amriswil drei Podestplätze und behaupteten sich dabei gegen die besten Teams der Region. Für das U12 und U14 Mädchenteam sowie das U16 Knabenteam Säntisblick gab es je eine Bronzemedaille.

FRANZISKA GESER-BURCH



Der frischgebackene U16-Schweizermeister Silvan Geser.



Starke LAG-Teams am UBS Kids Cup Team Regionalfinal in Amriswil.



Fortitudo Gossau: Jugendriege auf dem Eis

Auch in diesem Jahr wurden die fleissigen Jugiriegler des TSV Fortitudo, welche nebst den wöchentlichen Trainings auch die geselligen Anlässe am Wochenende besuchen, mit einem Überraschungsanlass belohnt. 30 Kinder und einige Leiter trafen sich zum gemeinsamen Schlittschuhplausch in der Eishalle Lerchenfeld. Nach einigen Anfangsschwierigkeiten waren schnell alle auf dem Eis versammelt. Nach Fangspielen, Wettrennen gegen die Leiter und Eishockey gab es auch schon bald eine kleine Stärkung. Danach konnten sich alle nochmals austoben, bevor es mit einem kleinen Stopp am Kiosk zurück nach Gossau ging.

ARIANA FRISCHKNECHT



TV Rebstein sammelte im Adventsbeizli für einen guten Zweck

Der Turnverein Rebstein stimmte die Bevölkerung vom 1. bis 3. Dezember mit dem Adventsbeizli auf dem Grundplatz auf die Weihnachtszeit ein. Das Ziel war es auch, die Türen des «neuen» Turnerhüttli für die Öffentlichkeit zu öffnen. Das Beizli wurde durch die Frauenriege, Fitnessriege und Aktive Polysport organisiert. Die Riegen präsentierten sich je an einem Abend als Gastgeber und sammelten für einen guten Zweck. So kam ein Gesamterlös von 2'200 Franken zusammen, welcher der Kinderkrebshilfe Ostschweiz gespendet werden konnte!

MARKUS HEEB



Terminvorschau FTSU

- 26.03. Bösingerlauf, Bösingen
- 31.03. Spielabend Faustball, Ueberstorf
- 01.04. Heitenriederlauf, Heitenried
- 28.04. Spielabend Faustball, Heitenried
- 30.04. Sensler Frühlinglauf, Tafers
- 02.05. Spielabend Netzball, Bösingen
- 08.05. Jugendsport Abendmeeting, Heitenried
- 03.06. Jugendsporttag FTSU, Rechthalten

Weitere Termine und Infos: www.ftsu.ch



Turnerabend TSV Wünnewil

Die Hiphop-Gruppe ging in die Luft, die Kunstturnerinnen schwebten auf dem Balken und auch die «Top Gun»-Kunstturner liessen die Schwerkraft alt aussehen. Die bunten Trolle eroberten die Herzen des Publikums im Sturm, die erwachsenen Kunstturner brachten sich mit ihrer witzigen und temporeichen Nummer als würdige James-Bond-Nachfolger ins Spiel usw. Der Turnerabend 2023 des TSV Wünnewil bot viele Höhepunkte. Ein grosses Merci geht an alle Beteiligten und an die Gemeinde Wünnewil-Flamatt, die uns die Aula zur Verfügung gestellt hat. Bis zum nächsten Mal im Januar 2024!

STEPHAN MOSER



Witzige und temporeiche Turnvorführungen beim TSV Wünnewil.



Turnqualität «made in Switzerland» beim TSV Gurmels.

Turnerabend TSV Gurmels

«Made in Switzerland» - dies das Motto unseres Turnerabends, welcher im November über die Bühne ging. Durch das Mitwirken von 15 Gruppen wurde das Publikum an drei ausverkauften Vorstellungen unterhalten. Themen wie das Schweizer Uhrwerk, der Schwing-sport, das «Hippieschpängschтли», der Wilhelm Tell oder auch die Herstellung des perfekten «Bünzli» durften nicht fehlen und auch der Globi hat uns besucht. Dank der guten Organisation sowie den engagierten Vereinsmitgliedern konnten wir einen überaus erfolgreichen Anlass verzeichnen.

JEANINE HERREN

78. Hauptversammlung TSV Schmitten

Am 11. Februar konnte die HV nach 2 Jahren Pause endlich wieder physisch durchgeführt werden. Präsident Alfons Lehmann begrüsst 32 Vereinsmitglieder zu diesem Anlass. Er blickte auf ein kurzweiliges und aktives Jahr zurück, in dem auch der Jubiläumsausflug «75 Jahre TSV Schmitten» nachgeholt werden konnte. Anstelle der Turnstunden in der Halle treffen sich die Turner der Männerriege jeden Freitag um 08.30 Uhr beim Wandern, dies bei jeder Witterung. Die polysportive Gruppe geniesst das abwechslungsreiche Training in der Halle. Die aktiven Turner wiederum organisieren ein vielfältiges Jahresprogramm mit Skifahren, Curling, verschiedenen Helfereinsätzen, Dorfmarkt, Kochen und abwechslungsreichem Ganzkörpertraining. Bei den geehrten Turnern besonders zu erwähnen sind die 55 Jahre Mitgliedschaft von Arno Fasel. Mit einem feinen Nachtessen fand der gemütliche Abend seinen Ausklang.

MARTIN VOGT



TSV Schmitten Männerriege auf Schusters Rappen unterwegs nach Laupen.

Prix Benevolley 2022 geht nach Rechthalten!

Mit dem Prix Benevolley macht Swiss Volley ehrenamtliches Engagement sichtbar und würdigt es.

Zu den vier Gewinnern des Ehrenamts-Awards 2022 gehörte auch Bernadette Biemann vom TSV Rechthalten. Sie ist eine der Gründerinnen des Vereins und engagiert sich seither unermüdlich für den Breitensport im Volleyball. Wir vom Volleyball Rechthalten sind stolz, auch nach so vielen Jahren auf eine engagierte Person wie Bernadette zählen zu dürfen. Danke, Bernadette, du hast den Preis mehr als verdient!

WWW.TSVRECHTHALTEN.CH



Bernadette Biemann mit der Auszeichnung «Prix Benevolley» von Swiss Volley.

Terminvorschau PNWS

01.04. 9. Delegiertenversammlung PNWS, Birnenstorf
06.05. Polysportiver Kurstag, Reinach BL
13.05. Kinderspieltag, Reinach BL
24.06. Jugitag, Berikon

Weitere Termine und Infos: www.polysport-nws.ch



Jung und Alt begegnete sich in der Festwirtschaft.



PNWS-Präsidentin Vera Barritt bei der Rangverkündigung.



Satus Attiswil holte zum dritten Mal den Verbandsmeistertitel im Netzball Mixed.

Rückrunde Netzball Mixed-Meisterschaft 2022 Polysport NWS

Spannende Spiele auf hohem Niveau

Die Rückrunde der Netzball Mixed-Meisterschaft 2022 fand am 22. Januar 2023 in der Turnhalle Hinterbächli in Oberrohrdorf statt. Sechs Teams nahmen teil, davon eines, das an der Vorrunde nicht dabei war. Deshalb gab es auch eine Tagesrangliste.

20 Spiele wurden zwischen 9.30 und 15 Uhr ausgetragen. Davon zählten 10 zusammen mit den Resultaten der Vorrunde vom 4. September für die Rangliste der Mixed-Meisterschaft 2022 und fünf für die Tagesrangliste. Weitere fünf wertungsfreie Spiele waren zum Trainieren und Geniessen bestimmt. Der Spielplan war so gestaltet, dass alle immer im Einsatz waren, beim Spiel oder als Schiedsrichter und Helferteam. Nur für die Mittagspause mit feiner Verpflegung aus der Festwirtschaft wurden die Spiele unterbrochen.

Nach den letzten Spielen wurde das Rangverlesen durchgeführt. Attiswil erreichte den 1. Rang und sicherte sich mit drei Siegen in Serie den Verbandsmeister-Pokal



Spannende Netzballspiele in Oberrohrdorf.

definitiv. Alle Teilnehmenden erhielten einen vom Polysport NWS gesponserten Preis. Vera Barritt, Präsidentin vom Polysport NWS, bedankte sich beim SVKT Rohrdorf für die ausgezeichnete Organisation des Turniers. Sie gab auch bereits die Daten der nächsten Mixed-Meisterschaft 2023 in Oberrohrdorf bekannt:

- Vorrunde am 10. September 2023
- Rückrunde am 29. Oktober 2023.

CHRISTA FUST

Rangliste Netzball Mixed-Meisterschaft PNWS

1. Attiswil (Verbandsmeister Polysport NWS Mixed), 2. Rohrdorf B, 3. Horburg, 4. Rohrdorf A, 5. Rütihof. – **Tagesrangliste:** 1. Attiswil, 2. Rohrdorf B, 3. Horburg, 4. Rohrdorf A, 5. Birnenstorf, 6. Rütihof.

KTV Laupersdorf – sportlich und vereint

Ende Januar begrüßte Präsidentin Andrea Bläsi-Bieli 74 Mitglieder zur 89. Vereinsversammlung. Schön zu sehen, wie Jung und Alt vereint sind, aktiv mitwirken, zusammen Ziele verfolgen und so dazu beitragen, dass der Turnverein lebt.

Ein grosses Verdienst daran hat das Leiterteam, welches über alle Riegen gesehen aus 26 Leitenden besteht. Diese Riegen haben letztes Jahr nebst den Turnstunden an diversen Wettkämpfen und Turnieren teilgenommen. Die Jugikinder waren äusserst erfolgreich am Jugitag und die Unihockey-Junioren konnten die Meisterschaft bei den Junioren B im Mittelfeld abschliessen. Das Aerobic-Team und die Unihockey Mixed-Mannschaft holten sich am Ostschweizer Sportfest den Sieg. Die Netzballerinnen starteten im Herbst in die Meisterschaft und die Faustballer haben ihr Können an diversen Turnieren unter Beweis gestellt. Die beiden Unihockey-Mann-

schaften, mit insgesamt 33 Lizenzierten, haben die Meisterschaft in der 3. und 4. Liga bestritten.

Auf die Jahresberichte und die finanziellen Traktanden folgte die Vorstellung der vier neuen Vereinsmitglieder. Das Leiterteam und der Vorstand stellen sich für ein weiteres Vereinsjahr zur Verfügung. Martin Eggenschwiler demissionierte nach 20-jährigem Einsatz als Leiter Männerriege und wird von Fredy Ackermann abgelöst.

Als Höhepunkt ernannte die Versammlung Martin Eggenschwiler zum Ehrenmitglied. Anschliessend folgten das gemeinsame Essen und gemütliches Beisammensein mit lustigen Tischreihen-Wettspielen.

ANDREA EGGENSCHWILER

Das neue Ehrenmitglied Martin Eggenschwiler mit Präsidentin Andrea Bläsi.



Die stolze Leiterschar des KTV Laupersdorf (Fotos: Katrin Brunner).



Terminvorschau SUZS

11.03. 14. DV Sport Union Zentralschweiz, Gettnau
14.05. Jugitag Zentralschweiz, Grosswangen

Vorschau:

25.10. Herbstkonferenz (inkl. Jugileiterkonferenz),
Emmenbrücke

Weitere Termine und Infos: www.susz.ch



Die Ehrenamtlichen-Schar (Foto: Edgar Peter)

101. Generalversammlung des TSV Concordia Baar

Endlich, nach 3 langen Jahren, durfte der TSV Concordia Baar seine GV wieder im gewohnten Rahmen durchführen. Dies genossen die vielen Mitglieder, ebenso den vorgängigen Apéro und das Nachtessen im Pfarreisaal St. Martin Baar. Präsident Christian Landert eröffnete anschliessend den offiziellen Teil der GV. Die langjährigen Mitglieder wurden geehrt: Monika Peter, Ehrenmitglied und ehemalige Vereinspräsidentin, durfte ihr Präsent zur 40-jährigen Vereinszugehörigkeit entgegennehmen.

Im Jahresbericht der vielen Riegen präsentierte Monika Annen die wunderbaren Momente aus dem Vereinsleben: Jugi, Parkour, Volleyball, Unihockey, Sport Stacking, Pilates, Fitness, Walking. Dazu noch Bilder von speziellen Anlässen wie z.B. die Schneeschuhwanderung der Aktiven oder der Ausflug ins Conny-Land mit der Jugendriege.

Die Rechnung ging auf und es sind bereits wieder tolle Aktivitäten geplant. Dies ist nur dank der vielen Ehrenamtlichen möglich. Fotograf Eggi musste das Weitwinkelobjektiv aufsetzen, damit alle auf dem Ehrenfoto Platz hatten. Für besondere Verdienste wählte die GV Philippe Riedi (Unihockey, Festwirtschaft) und Rita Weibel (Walking) zu Freimitgliedern.

Nach 1 Stunde und 15 Minuten genossen die GV-Teilnehmenden die Schlussworte und vor allem die spendierte Kaffeerunde der Gemeinde Baar, überbracht von Pirmin Andermatt.

SANDRA KILCHÖR



Fasnacht in Aegeri (Foto: Albin Gnos)

Sport Union Ägeri

Die Sport Union Aegeri glänzt bei jeder Gelegenheit. So auch beim diesjährigen Fasnachtsumzug, als wir mit einer eigenen Nummer prominent unsere Vereinsfarben zur Schau stellten. Grund war die Verabschiedung als Plakettenverkäufer, nachdem wir über 40 Jahre lang die dorfeigene Fasnachtsgesellschaft als solche unterstützt haben. Naheliegender, dass wir den am Strassenrand stehenden Schaulustigen unsere eigenen, mit dem Vereinslogo verzierten Klebe-Plaketten ans Revers hefteten und während des Ausschanks von «Turnerwasser» auf unser Sportangebot hinwiesen.

IVO KRÄMER

Sport Union Sachseln

Am 8. Februar begrüsst Irène Spichtig zahlreiche Vereinsmitglieder und Gäste zur 76. Generalversammlung und zum 80-Jahr-Jubiläum. In diesem Jahr konnten wir 14 Neumitglieder gewinnen. Leider verliessen uns auch 9 Turnerinnen. Somit zählt unser Verein neu 140 Mitglieder. Der vom Vorstand gestellte Antrag zum Beitritt in den Trägerverein des Sportfests 2026 der Sport Union Zentralschweiz wurde erfreulicherweise angenommen.

Leider tritt unser Vorstandsmitglied Irène Spichtig zurück. Ihre vielseitigen Aufgaben als Eventmanagerin werden von Gina von Moos weitergeführt. Einstimmig wiedergewählt wurden unsere Vorstandsfrauen Corinne Omlin, Kassierin, und Alexandra Huber, TL, sowie unsere Revisorin, Manuela Kümin. Für langjährige Vereinstreue von 5 – 60 Jahren wurden 20 Frauen geehrt. Der Kommunikationsverantwortlichen Andrea von Moos durften wir zu 5 Jahren Vorstandstätigkeit gratulieren und unseren drei Fahnenträgerinnen zum 10-jährigen Jubiläum. Eine besondere Ehrung ging an



Gruppenbild Elki-Fasnachtsstunde.

Fasnacht bei der Sport Union Beckenried

Am 8. Februar genossen unsere Elki-Kinder und ihre Eltern eine Fasnachtsturnstunde. Alle Kinder und Erwachsenen waren verkleidet. Während die Kinder noch mit der Polonaise beschäftigt waren, stellten die Eltern einen abwechslungsreichen Parcours auf. So durften die Kinder über Gletscherspalten klettern oder ihre Balance über die Eisscholle üben. Zum Schluss erhielten alle eine kleine süsse Überraschung. Es war eine fröhliche und farbenfrohe Turnstunde und die Kinder hatten sichtlich Spass.

BARBARA FLÜELER

die erfolgreichen Geräteturnerinnen Anja Langensand, Silja Langensand und Lara Kuchler.

Ein interessantes Jahresprogramm wurde präsentiert, wobei wir dieses Jahr einen zweitägigen Jubiläumsanlass in Veney geniessen dürfen.

MARTINA VON MOOS



Geehrte treue Vereinsmitglieder der Sport Union Sachseln.

Ehemalige Sport Union Zugerland ist endgültig Geschichte

30 Personen (Turnveteranen aus den Zuger Vereinen in Begleitung ihrer Frauen, auch Witfrauen) trafen sich am 29. Nov. 2022 im Restaurant Fontana in Inwil (Baar) letztmals beim traditionellen Klausabend der Turnveteranen-Vereinigung des Kantons Zug. Die Integration der Zuger Vereine in die Sport Union Zentralschweiz vor gut 20 Jahren und die Überalterung führten dazu, dass der Mitgliederbestand immer kleiner wurde und nun nicht leichten Herzens die Auflösung beschlossen wurde. Mit grossem Engagement standen jeweils 2 Männersportler der Hochwacht Zug (Beat Voser, Obmann, und Adolf Suter bis 2010 und von 2010 bis 2022 Silvan Romer, Obmann, und Gerold Fraefel) den Zuger Turnveteranen vor.

GEROLD FRAEFEL



Terminvorschau SISZ

24.03. DV Sport Union Schwyz, Altendorf
22.04. 107. DV Sport Union Schweiz, Muotathal
22.04. Begungs- und Sportfest 50+, Ibach
22./23.04. Kantonale Volleyballmeisterschaft, Pfäffikon

Weitere Termine und Infos: www.susz.ch

Turnerinnen Ibach lancieren das 16. Bewegungs- und Sportfest 50+ des Kantons Schwyz

Die Turnerinnen Ibach und die Schwyzer Sport Seniorenkommision laden am 22. April 2023 alle interessierten Vereine herzlich nach Ibach ein. Das kantonale Sportfest für 50+ beginnt um 9 Uhr. Am Vormittag kann zwischen einer grossen oder kleinen Wanderung, Line Dance, Nordic Walking, Velotour und einem Foto-OL gewählt werden. Nachmittags stehen eine Line-Dance-Vorführung, kameradschaftliches Beisammensein und Jassen auf dem Programm. Die Turnerinnen Ibach freuen sich auf eure Anmeldung bis zum 22. März!

MICHELLE BLASER



KTV Altendorf: Ehrenpräsident Alois Bruhin feierte seinen 90. Geburtstag

Am 20. Dezember 2022 feierte der Ehrenpräsident des KTV Altendorf, Alois Bruhin, zugleich auch Ehrenmitglied der Sport Union Schwyz, seinen 90. Geburtstag. Eine Delegation um Präsident Lukas Morger und Oberturner Michael Marty samt Vereinsfahne sowie den beiden «Hörelis» machte dem rüstigen Jubilar ihre Aufwartung. Sichtlich überrascht und gerührt, betrat «Wisi» seine Haustreppe und ein kräftiges «Happy Birthday» war ihm garantiert.

LUKAS MORGER



Planungskonferenz Sport Union Schwyz vom 6. Februar in Steinerberg

«Heute ist Montag, heute beginnt die Arbeit...»

Die mit 28 Teilnehmenden sehr gut besetzte Planungskonferenz der Sport Union Schwyz bekam in Steinerberg zwei Knacknüsse aufgetischt: Einerseits die Demission von Präsident Karl Suter, andererseits die Organisatorensuche für den Jugitag.

Unter dem Motto «Heute ist Montag, der Start der Woche, heute beginnt die Arbeit für die Neugestaltung vom Verband SUSZ» führte Karl Suter die fast vollzählig vertretenen Mitgliedervereine kompetent durch die Konferenz. Zu Beginn konnte Richard Zünd, Finanzchef der Sport Union Schweiz, ausführlich über die neuen Mitgliederbeiträge referieren. Bis auf zwei Detailfragen gab es keine Wortmeldungen dazu.

Rücktritt des Regionalpräsidenten

Von Anfang an schoss Karl Suter die Teilnehmenden auf die Zukunft nach seinem seit kurzem feststehenden Rücktritt ein. Wie er bereits intern informiert hatte, zwingt ihn die Mehrbelastung wegen Antritt einer neuen beruflichen Aufgabe zur Demission auf die DV 2023. Die Konferenz bedauert dies ausserordentlich. Im Vorstand fehlen zusätzlich 2 Personen, der Aktuar und die technische Leitung. Auch eine Person, welche

die Medien betreut, wäre wünschbar. Nach intensiv geführten Diskussionen wurde eine Arbeitsgruppe unter Leitung von Vorstandsmitglied Peter Heinzer mit Vertretern aus allen Kantonsteilen gebildet. Sie bekommt die Aufgabe, durch möglichst viele persönliche Kontakte möglichst rasch für die zu besetzenden Stellen geeignete und vor allem willige Personen zu finden.

Planung der nächsten Anlässe

Die Planungskonferenz beschloss, künftig eine Defizitgarantie für die DV-Organisation zu leisten. Man hofft aber, dass diese bei der nächsten DV vom 24. März in Altendorf nicht beansprucht werden muss. Bereits fest steht auch die nächstjährige DV, diese findet am 22. März 2024 beim SC Lauer statt.

Nachdem bisherige Kurse mangels Anmeldungen und der Jugitag 2023 mangels Organisator entfallen, appellierte Kari Suter eindringlich an die Vereine, ihren Verband zu unterstützen. Immerhin sind das Vorstandsturnier vom 22. September 2023 in Trachslau und die nächste Planungskonferenz vom 5. Februar 2024 in Steinerberg organisatorisch bereits gesichert.

2025 wird das erste Schweizer Jugendsportfest vom TV Ibach organisiert – auch das ein hoffnungsvolles Zeichen für die Zukunft!

RZ/BS



Beachtlicher Aufmarsch der Schwyzer Vereine (Fotos: Peter Heinzer).



Gastreferent Richard Zünd, ZV SUS.



Regionalpräsident Karl Suter führte souverän durch die PK.

75. GV des KTV Altendorf

Die 75. ordentliche Generalversammlung konnte nach zwei virtuellen Durchführungen endlich wieder persönlich stattfinden. 54 Mitglieder sowie 12 Gäste nahmen daran teil. Aufgrund eines ausserordentlichen Antrags über die Zukunft des KTV Altendorf gestaltete sich die GV äusserst spannend. Besonders erfreulich waren die Ehrungen. Allen voran wurde Jan Drabik Jahrgang 2006 für seine ausserordentlichen Leistungen im vergangenen Leichtathletik-Jahr geehrt. Unter anderem hat er 5 Schweizer-Meistertitel geholt und vier neue Kantonalrekorde erzielt.

Oberturner Michael Marty wurde für seine Omnipräsenz geehrt, gewann auch den Vereinscup (wie bereits viele Jahre zuvor) und durfte deshalb den Pokal gleich behalten. Franziska Morger (10 Jahre Vereinstreue), Stephen Dunlop und Peter Drabik wurden ebenfalls geehrt.

Aufgrund der vermehrten Zusammenarbeit mit dem STV Lachen wurde vom Vorstand und der Techni-

schen Leitung der Antrag gestellt, ein gemeinsames Gremium zu bilden, welches Vorschläge ausarbeitet, wie eine gemeinsame Zukunft der beiden Vereine aussehen könnte. Diesem wurde nach intensiver Diskussion zugestimmt.

SANDRA KÄNZIG



Die Jugendgruppe des KTV Altendorf wurde für ihren gelungenen Auftritt am Turnerchränzli in Lachen geehrt.

Infos ZV /GS

Herzliche Gratulation zum runden Geburtstag

- 20.03. **Mathias Michel** (60), Widenstrasse 12, 6317 Oberwil, Nadelträger Gold
 30.04. **Beda Beerli** (75), Pflegeheim St. Othmar, 9000 St. Gallen, Nadelträger Gold
 02.05. **Manfred Borer** (85), Balberstrasse 64, 8038 Zürich, Ehrenmitglied

Wir wünschen weiterhin alles Gute und viel Freude am Breitensport.

Information Partnermailings und Katalogversände

Für die Sport Union Schweiz sind Sponsoringpartnerschaften wichtig, um die Mitgliederbeiträge tief halten zu können. Als Gegenleistung ist vereinbart, dass die Hauptsponsoren einmal pro Jahr die Kontaktangaben für Werbezwecke nutzen können. Dies betrifft insbesondere die Vereinbarung mit unserem Hauptsponsor CONCORDIA sowie einige Katalogversände für unsere Sportartikel-Partner. Der Datenschutz ist wie folgt geregelt:

Datenschutzregelung DOK 7.1

1. Grundsatz:

Bei der Nutzung der Adressverwaltung gelten grundsätzlich die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.

2. Kommerzielle Nutzung: Die Sport Union Schweiz (SUS) und die Regionalverbände (RV) nutzen die Kontaktangaben der Mitglieder zu eigenen Zwecken uneingeschränkt. Dies betrifft den Versand von Newslettern, Angeboten, Informationen und dergleichen. Auch die Kommunikation von Partnerleistungen ist eingeschlossen.

Versände können durch die Geschäftsstelle (GS) der SUS oder professionelle Versand-Dienstleister durchgeführt werden. Letztere löschen die Adressen nach jedem Gebrauch und verpflichten sich, diese nicht für andere Zwecke zu nutzen (z. B. Weitergabe etc.).

Die Kontaktangaben werden den Partnern mit jährlichen Sponsorenbeiträgen ab CHF 10'000 einmal pro Jahr zur Verfügung gestellt. Diese Partner können die Daten für Werbezwecke nutzen. Die RV und die Vereine werden zeitnah und schriftlich über neue Engagements informiert. Eine anderweitige Weitergabe von Kontaktdaten an Dritte oder gar deren Verkauf ist ausgeschlossen.

Die Adress-Sperrung für Werbezwecke kann durch jedes Mitglied bei der GS verlangt werden.

Diese Regelung wird im Wegweiser der Mitgliedermeldung jedes Jahr an die Vereine kommuniziert.

Rechte der Verbandsmitglieder

Die Adress-Sperrung für Werbezwecke kann bei der Mitgliedermeldung vermerkt oder durch ein Mail an info@sportunionschweiz.ch bei unserer Geschäftsstelle verlangt werden.

<https://sportunionschweiz.ch/verband/verbandsdokumente/doks-administration.html>

Mitgliedermeldung 2023 bitte bis 31. März abschliessen

Die Mitgliedermeldung auf der Fairgate-Software ist erfreulich problemlos angelaufen. Wir bitten alle Vereine, diese bis zum Stichtag vom 31. März abzuschliessen. Sollte euch diese z.B. wegen später stattfindender GV nicht möglich sein, bitten wir um Kontaktierung unserer Geschäftsstelle.

ZV-Sitzung 1/23

Datum: 26.01.2022, 16.30–20.00 Uhr. **Ort:** Geschäftsstelle, Emmenbrücke. **Teilnehmende:** Sepp Born (ZP, Leitung), ZV-Mitglieder: Richard Zünd, Rita Sticher, Yolanda Rohrer (ZV-Kandidatin), ohne Stimmrecht: Nicolas Kamer (Geschäftsführer), Brigitte Senn (Protokoll), entschuldigt: Annemarie Käslin (ZV-Mitglied).

Aus den Traktanden: Mitglieder: Austritt Männerriege Ibach per Ende 2023. **Personelles:** Rücktritt Ilona Widmer, Fachgruppe Kinder-/Jugendsport. **Verbände:** Auf eine Anfrage der Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit bezüglich Nomination für ein Vorstandsamt wird positiv reagiert. **Finanzen:** Der ZV genehmigt den Jahresabschluss 2022 zu Händen der DV und beschliesst über die Mittelverwendung. Wie 2022 angekündigt, kann das hohe Defizit 2021 durch die mittlerweile eingetroffenen Covid19-Gelder wettgemacht werden. **Netzwerk Miteinander Turnen:** Das Projekt MiTu ist 2023 in den Regelbetrieb übergegangen und wird vom Verein Netzwerk Miteinander fortgeführt. Die SUS ist Mitglied des neuen Vereins und stattet diesen mit einem kleinen Startkapital aus. **Senioren-sport:** Grobidee «Künftige Angebote Seniorensport» wird genehmigt. **Veteranenvereinigung:** Die Veteranen unterstützen uns weitere 2 Jahre als Gönner, herzlichen Dank! **Club 100:** Der Club 100 unterstützt neu den Luuszapfe-Cup mit 1000 Franken, auch dafür herzlichen Dank! **Anlässe:** PK 1/23 und DV werden vorbereitet. **Dringend gesucht:** Organisator Sportfest 2025. **Nächste Sitzung:** 15.03.2023

BS



Planungskonferenz 1/23

Datum: 25.02.2023, 09.00–16.00 Uhr. **Ort:** Emmenfeld Betagtenzentrum, Emmen. **Teilnehmende:** 35 Personen (ZV, Regionalverbände, Verbandsleitung SUS, Geschäftsstelle SUS). **Stimm-berechtigt:** 5 Regionalverbände mit je 2 Stimmen. **Leitung:** Sepp Born und Nicolas Kamer (Plenum und Konferenz Präsiden) sowie Annemarie Käslin/Rita Sticher (Konferenz Technik) und Richard Zünd (Konferenz Finanzen).

Beschlüsse:

- Genehmigung Reporting 1/23 der Strategieperiode 2020–24
- Genehmigung Festkartenpreise Sportfest 2024
- Genehmigung Anpassung Wertungstabellen Sektionswettkampf und Wahlmehrkampf

In den Untergruppen und Workshops erfolgte ein intensiver Gedankenaustausch zu Projekten und zur 5-Jahres-Planung.

Nächste PK: 20./21. Oktober 2023, Schwarzsee/FR

BS

«Passt zur SUS und ist günstig».



SPORT-THIEME

Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
März 2023			
18.03.	J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport SUS 23.7.K/J	Baden	Sport Union Schweiz
18.03.	Weiterbildung Vorschulturnen Modul 1 und 2	Emmenbrücke	Netzwerk Miteinander Turnen
18.03.	Neuer Schwung mit Kleingeräten	Beckenried	Sport Union Zentralschweiz
23.03.	Weiterbildung Wertungsrichter VGT	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
24.03.	72. DV Sport Union Schwyz	Altendorf	KTV Altendorf / SUSZ
25.03.	110. Delegiertenversammlung SUOS	Jonschwil	TSV Jonschwil / SUOS
25./26.03.	esa-Einführungskurs SUS 23.1.E	Gossau	Sport Union Schweiz
26.03.	J+S-MF Turnen Kindersport SUS 23.1.K	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
31.03.	Teilnahmeschluss Luuszapfe-Cup	Eigene Halle	Sport Union Schweiz
April 2023			
01.04.	9. DV Polysport Nordwestschweiz	Birmenstorf	TSV Birmenstorf / PNWS
01.04.	Ehrenmitglieder- und Veteranentreffen SVSo	Balsthal	Vereinigung SVSo
01./02.04.	esa-MV Faszientraining I SUS 23.2.E	Alpnach	Sport Union Schweiz
17.04.	Schiedsrichterkurs Faustball Teil 1	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
19.-23.04.	45. Ostschweizer Frühlingmesse OFFA Standauftritt	St. Gallen	Sport Union Ostschweiz
22.04.	108. Delegiertenversammlung SUS	Muotathal	KTV Muotathal / SUS
22.04.	16. Schwyzer Bewegungs- und Sportfest 50+	Ibach	Turnerinnen Ibach
22./23.04.	Kantonale Volleyballmeisterschaft	Pfäffikon	Sport Union Schwyz
29.04.	Schiedsrichterkurs Faustball Teil 2	Oberriet	Sport Union Schweiz
29./30.04.	2. Sportweekend der Sport Union Schweiz	Kerenzerberg	Sport Union Schweiz
30.04.	Redaktionsschluss t&s 2/23	Emmen	Sport Union Schweiz
Mai 2023			
05.05.	Plauschwettkampf (Jugi + Erwachsene)	St. Antoni	TSV St. Antoni
06.05.	Polysportiver Kurstag - Weiterbildung	Reinach	Polysport NWS
07.05.	80. Veteranentagung SUS	Emmen	SUS / VV SUS
11-12.05.	Swiss Olympic Forum	Lausanne	Swiss Olympic
13.05.	esa-MF / Aktiv ab 55 SUS 23.3.E	Gossau	Sport Union Schweiz
14.05.	Jugitag SUZS	Grosswangen	TV Grosswangen
21.05.	Luthertaler Aktivtag	Luthern	TV Luthern
Juni 2023			
03.06.	Verbandsmeisterschaft Volleyball	Unteraegeri	SU Aegeri / SUS
03.06.	Verbandsmeisterschaft Unihockey	Ballwil LU	UHC Ballwil
03.06.	Jugitag FTSU	Rechthalten	TSV Rechthalten
04.06.	Jugitag Sport Union Ostschweiz WEST	Bichelsee	TSV Bichelsee
04.06.	Jugitag Sport Union Ostschweiz OST	Widnau	TV Widnau
09./11.06.	Sportfest 2023	Oberriet SG	KTV Oberriet
10.06.	Bewegungsfest am Sportfest 2023	Oberriet SG	KTV Oberriet
10.06.	41. Badnercup	Brigerbad	FBV Brigerbad
17.06.	Verbandsmeisterschaft Faustball	Widnau	TV Widnau
18.06.	Verbandsmeisterschaft Netzbball	Hünenberg	TV Hünenberg
22.06.	Ausflug/Besichtigung Sprüngli (Veteranen SUS)	Kilchberg/ZH	VV SUS
24.06.	Jugitag PNWS	Berikon	TSV Berikon
24.06.	26. Getucup Sport Union Schweiz	Hünenberg	TV Hünenberg
24./25.06.	esa-MV Faszientraining II SUS 23.4.E	Alpnach	Sport Union Schweiz

Administrative Hinweise zu unseren Kursen

Kursdetails: siehe «Agenda 1/2023» oder www.sportunionschweiz.ch.

Kursbestimmungen: Es gelten die allg. Bestimmungen für Kurse und Lager der Sport Union Schweiz. Die Anmeldung ist verbindlich! – Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen werden 100 % der Kosten (Kurstag oder unentschuldigte Absenz) oder 50 % der Kosten (bis 1 Tag vor Kursbeginn, mindestens Fr. 25.–) in Rechnung gestellt. Es kann jedoch ohne Mehrkosten ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Anmeldung: Wo nicht anders vermerkt, ist die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 262 13 25, ausbildung@sportunionschweiz.ch, Informations- und Auskunftsstelle.

Versicherung: ist Sache der teilnehmenden Person

Verwendete Abkürzungen:

esa	Erwachsenensport	MF	Modul Fortbildung
J+S	Jugend und Sport	SUS	Sport Union Schweiz

Anmeldung

für Kurse
der Sport Union Schweiz
online via Kurskalender unter
sportunionschweiz.ch

Kurse

Vorschulturnen (U5)

Grundausbildung

Basiskurs Vorschulturnen u5

Datum: 30. September/01. Oktober und 22. Oktober 2023, von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Rothenburg/LU

Zielgruppe: Angehende u5 Leiter/innen ganze Schweiz

Inhalt:

- Bedürfnisse & Entwicklung der Kinder im Vorschulalter
- Wahrnehmen und Entdecken über alle Sinne
- Bewegungslernen und Spielen lernen
- Einführung in die Bewegungsgrundformen
- Zusammenspiel Kind - Eltern
- Lektionsplanung und -aufbau
- Aufbauen und Reflektieren eines eigenen, authentischen Leitungsstils

Leitung: Veronika Mattmann, Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertin Kindersport, Spielgruppenleiterin.

Zulassungsbedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Alle drei Tage müssen zwingend absolviert werden!

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 330.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 630.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 30.08.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Erwachsenensport I & II

Weiterbildung

Polysportiver Kurstag – Weiterbildung

Datum: 06. Mai 2023

Ort: Reinach/BL

Zielgruppe: Jugi und Erwachsenenensport

Anmeldestelle / Auskunft: Geschäftsstelle PNWS, Claudia Saladin, info@polysport-nws.ch

Organisator: PNWS

Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55

Kurs-Nr.: SUS 23.3.E

Datum: 13. Mai 2023

Ort: Gossau/SG

Zielgruppe: esa-Leitende und «Aktiv ab 55»-Leitende mit Weiterbildungspflicht und Interessierte

Inhalt: Im Zentrum dieses Kurses steht das aktuelle Thema «Innovieren und Umfeld pflegen». Der Inhalt wird praxisorientiert anhand verschiedener Lektionen vermittelt. Die Teilnehmenden können ihre Praxislektionen am Nachmittag nach Wunsch zusammenstellen.

Zur Auswahl stehen:

1. «Street-Racket» oder «Rumpfraining aus faszialer Sicht»
 2. «Bewegung zu Musik» oder «Teamwettbewerb 30+»
- Der detaillierte Lektionsbeschreibung ist auf unserer Website ersichtlich. Aktiv ab 55-Leitenden empfehlen wir den Besuch der Lektionen «Street Racket» und «Bewegung zu Musik».



Erwachsenensport I & II

Fortsetzung Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55

Leitung: Karin Rohrer, Sara Frauenfelder und Tom Schnyder, esa-Expert/innen

Zulassungsbedingungen: Offen für alle – auch Leitende ohne esa-Anerkennung sind willkommen!

Kosten inkl. Mittagessen: Teilnahme ganzer Tag: Fr. 110.– für esa-Leitende, Fr. 160.– für Leitende ohne Anerkennung. – Teilnahme halber Tag: Fr. 50.– für Mitglieder SUS, Fr. 100.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 13.04.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Bemerkungen: Bei ganztägiger Teilnahme wird die esa-Leiteranerkennung verlängert. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Vorschau: Ein weiterer Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55 ist am 30.09.2023 in Emmenbrücke geplant.

esa-Modul Vertiefung Faszientraining II

Kurs-Nr. SUS 23.4.E

Datum: 24./25. Juni 2023, Sa 9.00 / So 8.30 bis 17.00 Uhr



Ort: Alpnach/LU

Zielgruppe: esa-Leitende mit Weiterbildungspflicht und Interessierte

Inhalt:

- Aktuelles aus der Faszienwelt
- Erweitern des Übungsrepertoires
- Beispiellektionen
- Trainingstechniken und fasziale Rangierscheiben
- Unterrichtsgestaltung

Leitung: Angela Bruderer Straub, Bewegungstrainerin BGB, dipl. Cantienica®-Trainerin und Slings Myofascial Training® Practitioner, und Karin Rohrer, esa-Expertin, BSc Sportwissenschaft, Pilates-Instruktorin und Slings Myofascial Training® Practitioner

Zulassungsbedingungen: Offen für alle Absolventen des esa-MV Faszientraining I und für Personen mit ausgewiesenen Kenntnissen im Faszientraining

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 220.– für esa-Leitende, Fr. 320.– für Leitende ohne esa-Leiteranerkennung

Anmeldeschluss: 24.05.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Besonderes: Mit dem Besuch dieses Moduls wird die esa-Leiteranerkennung verlängert. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Kampf-/Wertungsrichter

Weiterbildung Wertungsrichter VGT

Datum: 23. März 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen

Inhalt: Vorbereitung auf das Sportfest 2023, VGT Weisungen, Werten ab Video

Organisator: Sport Union Schweiz

Leitung/Anmeldestelle/Auskunft: Werner Kurmann, Ressortleiter Wertungsrichter VGT, w.kurmann@bluewin.ch, Tel. 079 699 16 26

Faustball Schiedsrichter-Kurs

Datum: 17. April 2023, 19.30-21.30 Uhr,

29. April 2023, ab 10.00 Uhr

Ort: Diepoldsau und Oberriet/SG

Inhalt: Faustball-Regeln

Leitung: Reto Mähr, Fachspezialist Faustball

Zulassung: Ab 16 Jahren

Kosten: Keine

Anmeldeschluss: 26.03.2023

Organisator: Sport Union Schweiz

Anmeldestelle/Auskunft: Reto Mähr, Fachspezialist Faustball, rmaehr@bluewin.ch, 079 452 77 62

Kampfrichterkurs messbare Disziplinen

Datum: 11. Mai 2023, 18.30 – 22.00 Uhr

Ort: Oberriet, Sportanlage Bildstöckli

Zielgruppe: Angehende oder ausgebildete Kampf-richtende messbare Disziplinen (Leichtathletik, Spiele)

Inhalt: Theorie und Praxis zur Vorbereitung auf den Kampfrichtereinsatz am Sportfest Oberriet

Zulassungsbedingungen: Offen für alle

Kosten: Keine

Anmeldeschluss: 31.03.2023

Anmeldestelle: wettkampf@sportfest2023.ch

Organisator: Sport Union Ostschweiz

Grundlagenkurs Wertungsrichter EGT/VGT

Datum: Der Grundlagenkurs Wertungsrichter EGT / VGT wird in div. Regionen angeboten und besteht jeweils aus 2 Tagen Theorie und 2h Theorieprüfung:

- Kanton LU: 26.08. & 17.08., Prüfung 13.09.2023
- Kanton SG: 01.10. & 29.10., Prüfung 29.10.2023
- Kanton ZH: 07.10. & 19.11., Prüfung 27.11.2023
- Kanton AG: 22.10. & 25.11.2023, Prüfung: 11.12.2023 oder 14.12.2023

Zielgruppe: Leitende, welche das Wertungsrichter-Brevet Geräteturnen erlangen wollen.

Inhalt: Modul 1: Theorie Elementenkenntnisse, Richterverhalten (2 Tage). - Modul 2: Theorieprüfung Elementenkenntnisse 2h.

Anmeldeschluss: 2 Monate vor Kursstart

Anmeldestelle: STV Kursplan

Organisator: STV-FSG

Besonderes: Der erfolgreich bestandene Kurs berechtigt zum Eintritt in die Ausbildungen Wertungsrichter EGT Brevet 1 oder VGT Brevet. Die jeweiligen Kurse sind im STV Kursplan aufgeschaltet.

Sitzungen

72. DV der Sport Union Schwyz

Datum: 24. März 2023

Ort: Altendorf/SZ

Organisator: KTV Altendorf / Sport Union Schwyz

110. DV Sport Union Ostschweiz

Datum: 25. März 2023

Ort: Jonschwil/SG

Organisator: TSV Jonschwil / Sport Union Ostschweiz

9. DV Polysport Nordwestschweiz

Datum: 01. April 2023

Ort: Birmenstorf/AG

Organisator: TSV Birmenstorf / Polysport NWS

108. DV Sport Union Schweiz

Datum: 22. April 2023

Ort: Muotathal/SZ

Organisator: KTV Muotathal / SUS

Wettkämpfe

SPORTFEST

Sportfest Oberriet 2023

Datum: 09. bis 11. Juni 2023

Ort: Sportanlage Bildstöckli, Oberriet/SG

Zielgruppe: Mitglieder SUS und Gastvereine

Angebot: Sektionswettkampf, 1- und 3 teilig, Wahlmehrkampf, Teamwettkampf 30+, Bewegungsfest

Organisator: KTV Oberriet

Anmeldeschluss: bitte sofort anmelden

Auskunft: www.sportfest2023.ch

JUGENDSPORT

Jugitag der Sport Union Zentralschweiz

Datum: 14. Mai 2023

Ort: Grosswangen/LU

Angebot: Gruppenwettkampf

Organisator: TV Grosswangen

Auskunft: www.tv-grosswangen.ch

Jugitag FTSU 2023

Datum: 03. Juni 2023

Ort: Rechthalten Brügi

Organisator: TSV Rechthalten / FTSU

Jugitag Sport Union Ostschweiz WEST

Datum: 04. Juni 2023

Ort: Bichelsee/SG

Zielgruppe: Jugendriegen SUOS, Region West

Organisator: TSV Bichelsee / SUOS

Jugitag Sport Union Ostschweiz OST

Datum: 04. Juni 2023

Ort: Widnau/SG

Zielgruppe: Jugendriegen SUOS, Region Ost

Organisator: TV Widnau / SUOS

Jugitag PNWS

Datum: 24. Juni 2023

Ort: Berikon/AG

Organisator: TSV Berikon

FAUSTBALL

Verbandsmeisterschaft Faustball

Datum: 17. Juni 2023

Ort: Sportplatz Aegerten, Widnau/SG

Organisator: Faustball Widnau

GERÄTETURNEN

26. Geräteturncup der Sport Union Schweiz

Datum: 24. Juni 2023

Ort: Hünenberg/ZG

Zielgruppe: Geräteturnvereine

Angebot: Offene Verbandsmeisterschaft Sport Union Schweiz, Kat. 1-7, KD, KH Turnerinnen und Turner

Anmeldeschluss: 13. Mai 2023

Organisator: TV Hünenberg

Auskunft: www.tvhue.ch

NETZBALL

Verbandsmeisterschaft Netzbball

Datum: 18. Juni 2023

Ort: Hünenberg/ZG

Angebot: Netzbball Kat. Damen A (mit Lizenz), Damen B (max. eine Spielerin mit Lizenz), Herren A (mit Lizenz), Herren B (max. ein Spieler mit Lizenz), Mixed (ohne Lizenz, mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld)

Anmeldeschluss: 23. April 2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: TV Hünenberg und Sport Union Schweiz

UNIHOCCY

Verbandsmeisterschaft Unihockey

Datum: 03. Juni 2023

Ort: Ballwil/LU

Angebot: Unihockey

Organisator: UHC Ballwil

Auskunft: <https://www.uhcballwil.ch/unihockeyturnier>

Besonderes: Die Verbandsmeisterschaft ist in das Ballwiler Unihockeyturnier integriert.

VOLLEYBALL

Verbandsmeisterschaft Volleyball

Datum: 3. Juni 2023

Ort: Unterägeri/ZG

Angebot: Volleyball Kat. Damen A (mit Lizenz), Damen B (max. eine Spielerin mit Lizenz), Herren A (mit Lizenz), Herren B (max. ein Spieler mit Lizenz), Mixed (ohne Lizenz, mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld)

Anmeldeschluss: 23. April 2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Aegeri und Sport Union Schweiz

Wintermeisterschaft Volleyball INV (nicht lizenziert)

Datum: September 2023 bis März 2024

Ort: div. Spielorte (Hallen der teilnehmenden Vereine)

Angebot: Es wird eine Vorrunde und eine Rückrunde gespielt

Kosten: Fr. 120.- bis Fr. 150.- für Vereine in INV-Verbänden, Fr. 400.- für Gastvereine

Anmeldeschluss: April / Mai 2023

Anmeldestelle: Franziska Zemp, 6010 Kriens. franziska.zemp@my-systems.ch, Tel. 076 455 13 06

Organisator: INV (Interverbandskommission Nicht-lizenzierter Volleyball)

Auskunft: www.inv-volleyball.ch

Besonderes: Die Spieldaten werden an der Mannschaftsleitersitzung am 14.06.2023 in Sempach abgemacht, wo zugleich die Rangverkündigung der letzten Saison stattfindet.

Stiftung Sportförderung Schweiz löst SportToto und Loterie Romande ab

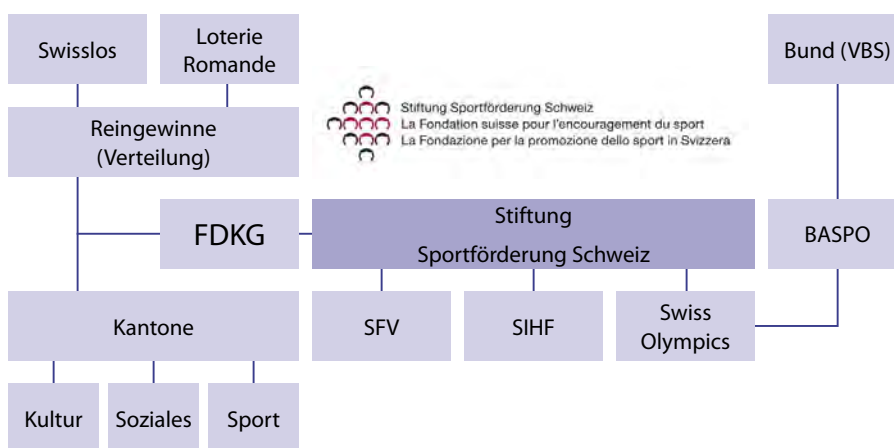
Förderung des nationalen Sports ab 2023

Die Stiftung Sportförderung Schweiz kann von 2023 – 2026 jährlich 60 Mio. Franken als Basisbeitrag für den nationalen Sport und bis zu 15 Mio. für spezielle Förderbereiche einsetzen.

Bisher erfolgte die Gewährung der Beiträge an den nationalen Sport auf Beschlüsse der Sport Toto Gesellschaft (STG), in Absprache mit der Loterie Romande und Swisslos.

Das Geldspielgesetz hatte zur Folge, dass die Kantone ihre kantonalen Gesetzgebungen und die Interkantonale Vereinbarung über die Aufsicht sowie die Bewilligung und Ertragsverwendung anpassen mussten. Im neuen gesamtschweizerischen Geldspielkonkordat (GSK), das am 1. Januar 2021 in Kraft getreten ist, sind alle 26 Kantone vertreten. Damit wird eine klare rechtliche Entflechtung der gemeinsamen Trägerschaft (Politik) und der operativen Aufgabenerfüllung erreicht.

Mit der Fachdirektorenkonferenz Geldspiele (FDKG) verfügen die Kantone nun über ein Organ, das ihre gemeinsamen Interessen re-



präsentiert. Zukünftig entscheidet die FDKG über Mittel und Schwerpunkte für den nationalen Sport. Um eine gewisse Unabhängigkeit der Mittelverteilungsinstanz von der Politik zu schaffen, wurde für die Mittelverteilung die rechtlich selbstständige «Stiftung Sportförderung Schweiz (SFS)» geschaffen.

Swiss Olympic bittet die Verbände und ihre Vereine, ihre Mitglieder über diese wichtige Reorganisation in der Förderung des nationalen Sports zu informieren.

Mehr Informationen unter www.fses.ch

GRATIS-BEZUG für Wettkämpfe und Anlässe innerhalb der Sport Union Schweiz

Werde auch du zum Champion mit den beliebten familia Müesli



Wir leben für Müesli.



Seit über 40 Jahren setzen zahlreiche Sportler beim Training und Wettkampf auf die familia Champion Müesli. Setze auch du auf familia und bestelle noch heute Portionenbeutel der energispendenden familia Müesli für deinen Vereinsanlass.

Wer regelmässig Sport oder gar Spitzensport betreibt, sei es im Ausdauer- oder Kraftbereich, achtet auf eine bedarfsorientierte und vollwertige Ernährung. familia Champion bietet mit seiner High Protein- und Energy Plus Formel eine optimale Leistungsvorbereitung, Nährstoffversorgung sowie eine verkürzte Regenerationszeit. Die ideale Basisernährung für alle, die natürlich mehr leisten möchten.

Setze auch du wie zahlreiche Schweizer Spitzensportler auf familia Champion mit seiner High Protein- und Energy Plus Formel. Gemeinsam mit dem Schweizer Olympiasieger und mehrfachen Weltmeister Nino Schurter und Ernährungswissenschaftlern für echte Champions entwickelt. Natürlich mehr leisten – Tag für Tag.

Champion High Protein

Das familia Champion High Protein enthält einen hohen Protein-Anteil, der aus Pflanzen- und Milchproteinen besteht und zum Erhalt und Aufbau der Muskulatur beiträgt. Zudem zeichnet sich das Knuspermüesli durch die Zugabe von Magnesium, Zink und 30% weniger Zucker aus und besticht durch ihren Bananen-Geschmack sowie den knusprigen Biss.

Champion Energy Plus

Die einzigartige Energy Plus Formel von familia Champion Energy Plus verhilft dir zu Höchstleistungen. Dank dem hohen Anteil an unterschiedlichen Kohlenhydraten werden deine Energiespeicher optimal gefüllt. Die langsam verfügbaren Kohlenhydrate aus dem Getreide sorgen für langanhaltende Sättigung. Gleichzeitig ermöglichen die schnell verfügbaren Kohlenhydrate aus den Früchten eine rasche Energiebereitstellung.

bio-familia in Kürze

Mitten im Herzen der Schweiz – am Ufer des Sarnersees, umgeben von einer prächtigen Bergwelt, produziert die bio-familia seit über 60 Jahren das echte Schweizer Müesli. 25 mit viel Sorgfalt und aus auserlesenen, natürlichen Zutaten hergestellte Müesli-Kreationen von familia sind im Schweizer Detailhandel erhältlich.

Online-Shop

Du kannst dein Lieblings-Müesli auch online bestellen unter www.bio-familia.com. Im Online-Shop findest du das ganze Schweizer familia Müesli-Sortiment, Müesli-Boxen, ausgewählte «Guets us Obwalde»-Köstlichkeiten, die begehrten Nüsse aus dem Hause bio-familia und vieles mehr.

GRATIS für deinen Verein

Wir freuen uns, auch dieses Jahr die familia Produkte gratis für deinen Verein zur Verfügung zu stellen.

Spielregeln für den Müeslibezug

- Pro Anlass erhält jeder Teilnehmer 1 GRATIS Portion Müesli
- Die Zuteilung der Sorten erfolgt durch familia.
- **Bestelltalon:** mind. 4 Wochen vor dem Anlass an die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz senden oder mailen
- **Aktionsdauer:** bis Ende 2023

BESTELLTALON

Verein	<input type="text"/>	Anz. Erwachsene	<input type="text"/>	Anz. Kinder	<input type="text"/>
Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>		
Adresse	<input type="text"/>	PLZ/Ort	<input type="text"/>		
E-Mail	<input type="text"/>	Anlass	<input type="text"/>		
Veranstaltungsort	<input type="text"/>	Datum des Anlasses	<input type="text"/>		

Pro Teilnehmer sind 50 g Müesli GRATIS. Die Zuteilung der Sorten erfolgt durch familia. Bitte Talon mind. 4 Wochen vor dem Anlass einsenden an: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeeggisgerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, oder info@sportunionschweiz.ch

Vereinsinserate

Denksport 1 / 2023

Bergluft
TURNERSHOW
HÄGGENSCHWIL

tv häggenschwil

DATUM
24. & 25. März 2023

ORT
MZH Rietwies
Häggenschwil

AUFFÜHRUNGEN
Freitagabend
Samstagnachmittag
Samstagabend

KEIN VORVERKAUF
Infos: www.tsvhaeggenschwil.ch

SPORT UNION AARGAU

8. April 2023 (Ostersamstag), ab 14.00 Uhr
Sport, Spiel, Spannung und Spass
für die ganze Familie am

OSTERHASENLAUF
im Schönenbühl, Unterägeri

Startzeiten: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Nestersuche: 16.30 Uhr
Preisverlosung: 17.00 Uhr
Strecke: 1'200 Meter

Schlechtwetterprogramm: Hindernis-Parcours in der Halle

Der Osterhase ist persönlich anwesend.

Tolle Preise
Cafeteria

UNIHOCKEY
PLAUSCHTURNIER
GROSSWANGEN

tv Grosswangen

Samstag, 6. Mai 2023
Festwirtschaft
Bar mit DJ

KATEGORIEN:
Mixed | Herren
Firmen | Family & Friends

INFOS UND ANMELDUNG:
www.unihockeygrosswangen.ch



Frage 1: Welcher SUS-Verein hat den Nachhaltigkeitspreis des Internationalen Faustballverbandes gewonnen?



Frage 2: Wo findet die 79. Jahresversammlung der Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz statt?



Frage 3: Wieviele Aktivmitglieder zählt unser neues Verbandsmitglied Frauensportverein Rothenthurm?

Zu gewinnen:

1. Preis: Spikeball-Set

Das Roundnet-Set enthält alles, damit du sofort loslegen kannst: einen zerlegbaren, runden Spielrahmen, abklappbare Standfüsse, das Netz für den Rahmen und den weichen Spikeball-Ball - samt Tasche.



2. Preis: Pezziball

Der Original Pezziball ø 65 cm federt selbst im voll aufgepumpten Zustand nicht so stark wie herkömmliche Gymnastikbälle, was für eine optimale Balance sorgt.



3. Preis: Frisbee

Die Frisbee «All-Sport» ist der ideale Begleiter für Hobby und Freizeit. Powere dich im Park, Garten oder auf dem Schulhof richtig aus oder übe präzise Würfe beim Diskgolf.



Wettbewerbston t&s 1 / 2023

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden bis **30.04.2023** an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, info@sportunionschweiz.ch

SPORT-THIEME

Im Online-Shop von Sport Thieme findest du alles, was du für Sport und Freizeit brauchst. Zum Beispiel auch die Wettbewerbspreise dieser Ausgabe.

www.sport-thieme.ch

Gewinner Ausgabe 6/2022

Richtige Antworten:

1) Hochdorf, 2) Ehrenpräsident, 3) Jugendsportfest.

- 1. Preis (Sola Besteckset): Bernadette Schorro, TSV Gurmels
- 2. Preis (Mini-Torpedos): Silja Langensand, Sport Union Sachsels
- 3. Preis (Indiaca): Julian Vollenweider, TSV Concordia Baar

turnen&sport

Das offizielle Verbandsorgan der SPORT UNION SCHWEIZ

103. Jahrgang
Auflage: 8'000 Exemplare (WEMF: 7'725)
Erscheint: 6x jährlich
Redaktion: Brigitte Senn, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, b.senn@amk.ch
Gestaltung: www.amk.ch
Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch
Druck: Multicolor Print AG, Baar.

Medien Regionalverbände: Christa Fust (Nordwestschweiz), Martin Vogt (FTSU), a.i. Urs Landolt (Ostschweiz), a.i. Monika Kunz (Zentral-schweiz), a.i. Peter Heinzer (Schwyz).
Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe: Sara Frauenfelder, Laura Rompietti, Lukas Minder, Riana Lussi, Nicolas Kamer, Sepp Born, Richard Zünd, Fabio Baranzini (Swiss Faustball), Sportfest 2023: Roman Zäch; Sportfest 2024: Nicolas Mülhauser.
Fotos: Sport Union Schweiz, div. Einsendungen

Vorschau t&s 2/2023

- ➔ 108. DV Sport Union Schweiz 2023
Berichte und Ehrungen
- ➔ 10 Jahre Akrobatikturken in der SUS
Wie am Sportfest Gossau alles begann...
- ➔ Breitensportagenda 2/23
Kurs- und Veranstaltungsprogramm 2. Hälfte 2023

Redaktionsschluss: 30.04.23 (erscheint Mitte Mai)

**EGAL WIE DU
PERFORMST, BEI
UNS GEWINNST
DU IMMER.**

**OCHSNER SPORT UND ERIMA
SIND STOLZE AUSRÜSTER
VON DER SPORT UNION SCHWEIZ.**

Als Sport Union Schweiz Verein profitierst du von 40% Rabatt auf deine Erima Vereinsausrüstung. Komm in deinem OCHSNER SPORT Store vorbei und lass dich von unseren Teamsport Spezialisten individuell beraten. Wir freuen uns auf dich.



[OCHSNERSPORT.CH/TEAMSPORT](https://ochsnersport.ch/teamsport)



**OCHSNER
SPORT**

AZB
CH- 6020 Emmenbrücke
PP / Journal

DIE POST

Turnen und Sport

**MEHR
ALS GUT
DRUCKEN**

Kommunikation ist – das behaupten wir – der wichtigste und grösste Teil unseres Lebens. Wir sind Ihr Partner für jedes Kommunikationsmittel. Sie wünschen – wir führen professionell aus und machen Ihre Inhalte einzigartig. Für jeden Kanal. Online und offline.

**multicolor
print**

Multicolor Print AG
Sihlbruggstrasse 105a
CH-6341 Baar
www.multicolorprint.ch

DIE KÖNNEN DAS.

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden.

9.–11. juni



Anmeldung



www.sportfest2023.ch

**sportfest
oberriet2023**