

## Terminvorschau Zentralschweiz

02.06.24 Jugitag SUZS, Rothenburg  
Weitere Termine unter [www.suzs.ch](http://www.suzs.ch)

## Ehrungen

**Silbernadel Sport Union Schweiz**  
Kathrin Rölli, SV Hergiswil am Napf

## Langjähriges Ehrenamt im Verein

40 Jahre: Bernadette Spichtig, Sport Union Sachseln. – 35 Jahre: Kathrin Rölli, SV Hergiswil. – 30 Jahre: Irene Bösiger (Sport Union Kerns DTV) und Gaby Ming (Sport Union Lungern).

## Verein des Jahres

Turnerinnen Gettnau

## Einzel sport

**Nationalturnen:** Livio Burri, TV Grosswangen.

**Ringen:** Silvan Aregger, Tristan Bernet, Joel Burri, Lino Grossmann, Marco Limacher, Simon Peter, Jonas Schumacher, Lionel Suppiger, alle Ringerriege Hergiswil; Dario Karli, Remo Kneubühler, TV Uffhusen.

**Sportstacking:** Angela Herger, Charly Herger, Cynthia Herger, Marlon Salzmann, Marcel Schuler, Sereina Toms, Julian Vollenweiger, alle TSV Concordia Baar

## Team sport

**Ringen:** Hergiswil, 6. Rang Swiss Wrestling Challenge League 2023, Ringerriege Uffhusen, 3. Rang Swiss Wrestling Challenge League 2023



Geehrte Ehrenamtliche: Katrin Rölli (25 Jahre SV Hergiswil, Silbernadel SUS), Irene Bösiger (20 Jahre Sport Union Kerns DTV), Bernadette Spichtig (40 Jahre Sport Union Sachseln)



Für die musikalische Umrahmung sorgen die «Schrepf Sisters», vier multitalentierte Mitglieder der Sport Union Beckenried.

15. Delegiertenversammlung der Sport Union Zentralschweiz in Beckenried

# Ehrenamt als tragende Säule der Gesellschaft

«Frühschicht» hiess es am 16. März für 120 Delegierte der Sport Union Zentralschweiz. An der vormittäglichen Delegiertenversammlung in Beckenried wurde klar Schiff mit dem Verbandsjahr gemacht, so dass der Nachmittag wieder frei für Familie und Hobbies war.



Regionalpräsident Sabrina Karli bedankt sich bei Regierungsrat Res Schmid für seine Grussworte.

und souverän leitete. Die Sport Union Beckenried verwöhnte die Delegierten «im schönsten Dorf am schönsten See» mit unterhaltsamen Auftritten sowie einem Apéro-Riche-Buffer am Schluss der Tagung. Regierungsrat Res Schmid, Bildungsdirektor des Kantons Nidwalden, erwies der Sport Union persönlich die Ehre. Ehrenamt sei eine der vier tragenden Säulen unserer Gesellschaft und könne nicht hoch genug wertgeschätzt werden.

## Kathrin Rölli mit der Silbernadel geehrt

Von der notwendigen Paarung «Bewährtes erhalten und offen für Neues sein» sprach Sepp Born, Zentralpräsident der Sport Union Schweiz. Für herausragende Leistungen, unter anderem auch mit der Neuaufnahme von 30 SVKT-Turnerinnen, zeichnete er Kathrin Rölli, Vizepräsidentin SV Hergiswil am Napf, mit der silbernen Ehrennadel aus.

Rund 120 Breitensport-begeisterte aus den Kantonen Luzern, Zug, Ob- und Nidwalden waren im frühlinghaft geschmückten Alten Schützenhaus in Beckenried versammelt. Punkt 9 Uhr eröffnete Sabrina Karli (Uffhusen) die DV, welche sie in ihrer Funktion als Regionalpräsidentin SUZS erstmals



Die Sport Union Zentralschweiz (SUZS) ist mit 8'216 Mitgliedern in 57 Vereinen eine der grössten Sportorganisationen der Zentralschweiz. Das Verbandsjahr 2023 schliesst mit einem Gewinn von 1170.87 Franken ab. Der Vorstand ist mit Sabrina Karli (Präsidentin), Markus Iten (Finanzen), Albert Gisler (Sport) und Monika Kunz (Geschäftsstelle) besetzt, einige Chargen sind vakant. Bitte meldet euch dafür! Aus der Verbandsleitung gaben Angelica Brütsch (Kinderturnen) und Kurt Kneubühler (J+S-Coach) ihre Rücktritte bekannt. Das Ressort Netball wird neu von Seraina Schleiss und Martina Rohrer betreut. Mit einem Appell für das Schweizer Sportfest 2024 und der Präsentation des Zentralschweizer Sportfests Sarnen 2026 durch Trägervereinspräsident Peter Christen ging die Tagung zügig vor dem Mittag zu Ende.

BS



Geehrte Sportler, Neumitglieder (SVKT Hellbühl) und TV Gettnau als Verein des Jahres.

## Erfolgreicher Rücken- trainingskurs in Sempach

Am Sonntag, 21. April, trafen sich acht motivierte Leitende mit Kursleiterin Eveline Vujinovic und dem Schreibenden bei winterlichen Wetterverhältnissen in der Turnhalle Felsenegg in Sempach zum Kurs «Rückengymnastik, Mobilisieren und Dehnen» der Sport Union Zentralschweiz. Zwei davon, aus der FTSU, benützten den Kurs für ein verlängertes Wochenende in der winterlichen Zentralschweiz.

Nach der Vorstellungsrunde ging's mit dem Aufwärmen los.

Dazu gab uns Kursleiterin Eveline viele wertvolle Tipps für einen kräftigen und stabilen Rücken. Sie sprach auch über den roten Faden, der sich durch die Lektion ziehen sollte. Wer sind meine Teilnehmer/innen. Wie gut trainiert ist die Gruppe? Was ist mein Thema? Welche Geräte sind vorhanden? Auch eine Ausschweifung zum Alltag ist erlaubt. Nach der Pause stellten wir zu zweit eine Teillektion mit den eingangs erwähnten Themen zusammen, die dann zu einer Turnlektion zusammengefügt wurde. Im letzten Teil des Kurses gab es zur Entspannung noch einige Übungen mit dem Igelball. Welch eine Wohltat. Am Schluss waren sich alle einig: Dies war ein lehrreicher und interessanter Kurs!

ALBERT GISLER



## Sport Union Aegeri

Ein Tag für die Geschichtsbücher in Unterägeri: Dank eines beispielhaften #sportzäme von Sport und Politik konnte die Sport Union Aegeri am 6. April die erste öffentliche Streetworkout- und Parkour-Anlage im Aegerital einweihen. Der SUS-Verein hat seine Riegen um Parkour (vor 6 Jahren) und Streetworkout (neu) aufgestockt. Bei diesem jugendwirksamen, niederschweligen Einstieg in den Sport werden die Leitenden von Profis von Genesis-Streetworkout.com gecoacht, die bei der Eröffnung zudem mit einem faszinierenden Showauftritt zur perfekten Feststimmung beitragen. Die Anlagen beim Schulhaus Schönenbüel werden nun von der Sport Union Aegeri in wöchentlich bis zu 10 Trainingseinheiten bespielt. Dazwischen stehen sie der Bevölkerung zur freien Nutzung offen. Eine Idee auch für andere Vereine? BS



## MSV Hochwacht Zug

An der 52. Delegiertenversammlung von Swiss Athletics in Belfaux FR wurde Gerold Fraefel, Präsident Männersportverein Hochwacht Zug, nach gut 50jähriger Tätigkeit für die Schweizer Leichtathletik zum Ehrenmitglied des nationalen Leichtathletik-Verbandes ernannt. Auch für die Sport Union Schweiz hat er viel geleistet, u.a. als Initiant, mehrfacher Organisator und Disziplinengewinner der SKTSV-/SATUS-Leichtathletik-Meisterschaft. Chapeau, Gerold, vor deinem grossartigen Wirken! BSL



Gerold Fraefel bei seiner Ehrung, eingerahmt von den Präsidenten Christoph Seiler (Swiss Athletics) und Christoph Heri (Hochwacht Zug)

## Sport Union Flüeli Ranft

Co-Präsidentin Gaby Burch begrüßte alle Aktiv-, Ehren- und Passivmitglieder am 5. März zur 49. Generalversammlung im Klausenhof Flüeli-Ranft. Nach dem feinen Nachtessen konnte die Versammlung zügig nach den vorliegenden Traktanden tagen, die alle einstimmig genehmigt wurden.

Wiedergewählt wurden die Co-Präsidentinnen Gaby Burch und Melanie Schmidlin. Die Kassierin Anita Omlin demissionierte auf die diesjährige GV. Simone Piazzalonga wurde einstimmig als neue Aktuarin gewählt. Folgende Jubiläen konnten gefeiert werden: 35 Jahre Vereinstreue: Monika Rohrer-Schindler; 25 Jahre Vereinstreue: Claudia Michel; 15 Jahre Technische Leiterin: Michelle Saluz, 10 Jahre Co-Präsidentin: Gaby Burch. Einen grossen Dank und eine Rose erhielten auch die Vorturnerinnen Michelle Saluz, Gaby Burch, Gaby Omlin und Jasmin Spichtig. Zu den fleissigsten Turnerinnen gehören Ida Rohrer, Simone Piazzalonga, Anita Omlin, Gaby Omlin, Gaby Rohrer und Gaby Burch. Ihnen wurde das Vereinstuch überreicht und zu ihrem aktiven Mitmachen herzlich gratuliert.

JASMIN SPICHTIG



Vorstand mit neuem Ehrenmitglied, v.l.n.r.: Melanie Schmidlin, Jasmin Spichtig, Anita Omlin, Gaby Burch, Michelle Saluz

## Seraina Toms ist Weltmeisterin im Sport Stacking!

Die Sport Union Schweiz hat eine Weltmeisterin im Sport Stacking!! Seraina Toms vom TSV Concordia Baar gelang in Orlando, USA das Meisterstück: Sie holte sich in der Disziplin 3-6-3 den Weltmeistertitel. Dabei müssen zwei Dreier- und ein Sechser-Becherstapel möglichst schnell aufgebaut und wieder abgebaut werden. Ganz herzliche Gratulation, Seraina! – Das 6-köpfige Schweizer Team bewies mit 9 Gold-, 2 Silber- und 3 Bronzemedailen einmal mehr, dass die Schweiz international zu den Besten gehört. Gutes Timing, denn die nächsten Weltmeisterschaften werden im April 2025 in Reiden/LU stattfinden. SANDRA KILCHOER



### Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
<b>Mai</b>			
03.05.24	Plauschwettkampf St. Antoni	St. Antoni	TSV St. Antoni
04.05.24	Jugendnationalturntag LU/OW/NW	Buttisholz	TV Juventus Buttisholz
05.05.24	70. Jahresversammlung der VV	Unterägeri	Veteranenvereinigung SUS
08.05.24	Kampfrichterkurs Sektions- & Wahlmehrkampf	Bösingen	OK Sportfest 2024
09.05.24	50. GESA-Cup 2024	Altstätten	KTV Altstätten
11./12.05.24	Sportweekend 2024	Sursee	Sport Union Schweiz
13.05.24	JUSPO Abendmeeting FTSU	Heitenried	TSV Heitenried
16.05.24	Kampfrichterkurs 30+ Teamwettkampf	Cordast	OK Sportfest 2024
27.05.24	JUSPO Abendmeeting FTSU	Plaffeien	TV Plaffeien
<b>Juni</b>			
01.06.24	Kinderspieltag (KiSpi)	Zürich	SVKT St. Theresia/Friesenberg
01.06.24	Kantonaler Jugitag FTSU	Ueberstorf	FTSU
02.06.24	Jugitag SUOS OST und WEST	Balgach	TV Rebstein / SUOS
02.06.24	Jugitag SUZS	Rothenburg	TSV Rothenburg / SUZS
08.06.24	Schweizermeisterschaft Nationalturnen	Sumiswald	ENV
08.06.24	UBS Kids Cup Ausscheidung	Gossau	LAG Gossau
14.-16.06.24	22. Schweizer Sportfest Wünnewil 2024	Wünnewil, Bösingen, Gurmels	FTSU
14.06.24	Bewegungsfest am Sportfest 2024	Wünnewil	
15.06.24	Ehrentreffen am Sportfest 2024 24	Wünnewil	SUS / Vereinigungen
15.06.24	70. Kantonaler Nationalturntag LU/OW/NW	Neuenkirch	ENV
22.06.24	Jugitag PNWS	Deitingen	TSV Deitingen / PNWS
27.06.24	Tagesausflug Mammutmuseum	Niederweningen	VV SUS
29.06.24	27. Getucup	Kerns	Geräteriege Sachseln
30.06.24	Jugitag SUZS (Testevent Jugendsportfest)	Ibach	Sport Union Schwyz
30.06.24	Redaktionsschluss turnen&sport 3/24	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
<b>Juli:</b>			
07.07.24	PluSport-Tag 2024	Maggingen	PluSport